

北京肚皮舞培训 专业肚皮舞学校 肚皮舞教练培训

产品名称	北京肚皮舞培训 专业肚皮舞学校 肚皮舞教练培训
公司名称	北京褙舞国际文化传媒有限公司
价格	.00/个
规格参数	等级:初中高级 专业程度:业余班 专业程度:专业班
公司地址	北京市朝阳区西大望路3号院2号楼10层1025
联系电话	86-01087513209 13439387393

产品详情

北京褙舞肚皮舞培训学校是国内肚皮舞行业的先锋，也是北京最具影响力、发展最稳定，师资力量最强大，北京褙舞肚皮舞最具有实力教学的一家，学校面向全国招生，小班授课，随到随学，循环教学，包学包会，颁发高级教练资质证书，可从事舞蹈教学工作，参加商业演出及舞蹈编排等。

肚皮舞风靡的原因

打造女性s型身材：肚皮舞是所有运动中最能快速雕塑s型身材的运动。

原因在于没有一种运动象肚皮舞一样有针对性的运动腰腹臀胯部。在专业肚皮舞教练的指导下，每天两个小时的肚皮舞练习，一个月之后可以出现明显的侧腰线条。两个月之后臀峰会明显感觉到上提。这对于亚洲女性常见的四方臀来说无疑是最有效的矫正方法。而胸部也会随着挺胸和胸环绕的动作变的结实而丰满。至于腹部的赘肉也在逐渐的练习中慢慢消失而转化成线条柔美的圆形小腹肌，而这个正是国际名模们追求的性感。营造健康快乐的心境：如果你需要释放压力或者加强女性的魅力，肚皮舞无疑是最好的选择。在美妙悠扬的音乐声中翩翩起舞，所有的郁闷和压力都会烟消云散。在渐渐练习的过程中，你发现自己点点滴滴的变化，

那种快乐是无与伦比的。这种蜕变会让你相信美丽和年龄无关。最重要的是心灵的愉悦和你肯去改变。

埃及风格

内敛、含蓄的埃及味道，有宫廷舞蹈的优雅。动作幅度比较小，但是很强调对肌肉的控制。土耳其风格动作大胆、奔放，幅度很大，胯部的动作非常夸张，而且穿着比较暴露，很有视觉冲击力。印度风格妩媚多姿、色彩鲜艳斑斓，加入印度舞风格，包含印度的特有手势（如五指张开，小指和无名指向掌内弯曲）等。同时音乐也会找到很印度的感觉。美国部落风格 美国流派融合了多种舞蹈元素在里面，最出名的就是recheal，她是把瑜珈，肚皮舞以及街舞中的机械舞融入一体的。舞蹈风格和服饰给人以妖艳，鬼魅舞台视觉冲击。区别是视觉和感觉上的不同之处。

乘车路线：地铁十号线劲松地铁c口往南200米即到 地铁十号线潘家园地铁a口往北230米即到

公交线路：特8内.特8内快.99路.214路.300内环.300快内.368路.846路.848路.954路.976路.998路到潘家园桥北下车往北100米即到。

特3路.29路.41路.52路.457路.535路.541路.561路.601路.637路.683路.687路到劲松桥东下车往南200即到。

28路.运通107路.214路.638路.974路夜班到劲松桥南下车即是。

联系人：小聪老师 qq：1741030618 电话：13439387393

详细地址：北京市朝阳区农光南里1号龙辉大厦805