

# 花蛤干

产品名称	花蛤干
公司名称	厦门聚三源生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	厦门市思明区金桥路48号之二十七
联系电话	0592-5330016 18559672767

## 产品详情

花蛤，俗称“文蛤”，贝类中的珍品，因贝壳表面光滑并布有美丽的红、褐、黑等色花纹而得名。

花蛤肉味鲜美、营养丰富，蛋白质含量高，氨基酸的种类组成及配比合理；脂肪含量低，不饱和脂肪酸较高，易被人体消化吸收，还有各种维生素和药用成分。含钙、镁、铁、锌等多种人体必需的微量元素，可作为人类的营养、绿色食品，深受消费者的青睐。蛤肉以及贝类软体动物中，含一种具有降低血清胆固醇作用的代尔太7—胆固醇和24—亚甲基胆固醇，它们兼有抑制胆固醇在肝脏合成和加速排泄胆固醇的独特作用，从而使体内胆固醇下降。它们的功效比常用的降胆固醇的药物谷固醇更强。人们在食用蛤肉和贝类食物后，常有一种清爽宜人的感觉，这对解除一些烦恼症状无疑是有益的。中医认为，蛤肉有滋阴明目、软坚、化痰之功效，有的贝类还有益精润脏的作用。所有人都可以吃。高胆固醇、高血脂体质的人以及患有甲状腺肿大、支气管炎、胃病等疾病的人尤为适合。

温馨提示：花蛤等贝类本身极富鲜味，烹制时千万不要再加味精，也不宜多放盐，以免鲜味反失，贝类应经吐沙、熟透后食用。花蛤等贝类性多寒凉，故脾胃虚寒者不宜多吃。