

# 员工食堂承包 百膳香快餐 昆山食堂

产品名称	员工食堂承包 百膳香快餐 昆山食堂
公司名称	苏州百膳香快餐配送有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江苏省苏州市相城区相城经济开发区澄波路333号
联系电话	13776107153 13776107153

## 产品详情

苏州百膳香快餐配送有限公司是一家经工商、卫生、税务等相关部门审批成立的级餐饮服务型企业，长期致力于工厂、企业、学校、医院等企事业单位职工膳食托管、外送、食堂承包、厨房设计等后勤服务工作。

### 食堂承包

每次一到新学期，食堂饭菜就会涨价，员工食堂承包，总会引得学生抱怨连连。为什么涨价情况一再发生，仅仅是因为物价上涨了吗?若真是这样也可以理解，可如果是为了个人利益，那学校就要高度重视起来了。据了解，大部分学校的食堂都是独立承包出去的，现在的大学大多是开放的，企业食堂承包，很多学生都可以自由出入，在学校食堂吃饭的人总会比他们希望的少那么一些，涨价的发生就成了必然。对于很多封闭管理的学校来说，那是直接保证了食堂的利益，承包人为了赚钱，就会在饭菜价格上或是质量上钻空子。无论是哪种，这样的想法都是不对的，在其位就要谋其职，做好自己在这个岗位上该做的事情。

苏州百膳香快餐配送有限公司是一家经工商、卫生、税务等相关部门审批成立的专A级餐饮服务型企业，长期致力于工厂、企业、学校、医院等企事业单位职工膳食托管、外送、食堂承包、厨房设计等后勤服务工作。

## 健康的饮食习惯

- 1、少喝奶茶。因为高热量、高油、没有营养价值可言。长期饮用，易罹患糖尿病等疾病
- 2、刚出炉的面包不宜马上食用!
- 3、远离充电座。人体应远离30公分以上。切忌放在床边?
- 4、天天喝水八大杯
- 5、每天十杯水，膀胱不会来?
- 6、白天多喝水，晚上少喝水
- 7、一天不要喝两杯以上的咖啡。喝太多易导致失眠、胃痛
- 8、多油脂的食物少吃。因为得花5~7小时去消化，并使脑中血液集中到肠胃，易昏昏欲睡?
- 9、下午五点后，大餐少吃。因为五点后身体不需那么多能量

苏州百膳香快餐配送有限公司是一家经工商、卫生、税务等相关部门审批成立的专i业Ai级餐饮服务型企业，长期致力于工厂、企业、学校、医院等企事业单位职工膳食托管、外送、食堂承包、厨房设计等后勤服务工作。

## 喝水避开五大误区才健康

### 饮料=饮用水

不少年轻人喜欢把饮料当作饮用水。对此，专i家提醒，水和饮料在功能上并不能等同。由于饮料中含有糖和蛋白质，又添加了不少香精和色素，饮用后不易使人产生饥饿感。因此用饮料代替饮用水，不但起不到给身体“补水”的作用，还会降低食欲，影响消化和吸收。长期饮用含咖啡yin的碳酸性饮料，会导致热量过剩，刺激血脂上升，增加心血管负担。咖啡yin作为一种利尿剂，过量饮用会导致排尿过多，出现人体脱水的现象。另外，对儿童来说，碳酸性饮料会破坏牙齿外层的珐琅质，容易引发龋chi。

员工食堂承包-百膳香快餐(在线咨询)-昆山食堂由苏州百膳香快餐配送有限公司提供。苏州百膳香快餐配送有限公司是江苏苏州,仓储与配送的见证者,多年来,公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针,满足客户需求。在百膳香快餐领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈,共创百膳香快餐更加美好的未来。