

# 军队400米障碍器材厂家参数 渡海登岛器材价格尺寸

产品名称	军队400米障碍器材厂家参数 渡海登岛器材价格尺寸
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	850.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县杨集乡大郝工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

## 产品详情

述高低横木由2~4组低杠和高杠依次相错排列而成，低杠高0.4~0.7米，高杠高1.3~1.7米；所述阻绝墙高3.5~4.5米，\*设有绳索套环，正面上设有不规则凸凹形蹬踏点，背面与地面垂直，还有一根滑杆斜靠于背面；所述模拟沙滩长80~100米，是沙深0.2~0.4米的沙坑。

渡海登岛400米障碍特点：此障碍是费时长一个障碍，对通过者的体能是一种直接的检验。

危险系数：五星

常见训练伤：在攀登过程中若方法不当\*造成两脚踩空而跌落轮胎，同时在下落时如果顺绳滑下会造成手掌磨破。

预防方法：平时训练时找到适合自己的方法，同时在熟练掌握通过技巧的前提下在提高通过速度。

通过摇摆平台障碍特点：该障碍是根据船上装载情况设置的，通过训练可提高人体在船上的平衡能力。

危险系数：三星

常见训练伤：在通过是若不能掌握正确的节奏\*被立柱磕伤膝盖。

预防方法：步的动作至关重要，同时通过时双手要抓紧竖杆，尽量避免使用小步子，平时多加训练形成固定动作。

