

北京军队训练器材厂家 百米障碍器材 110米障碍器材价格

| | |
|------|---------------------------------|
| 产品名称 | 北京军队训练器材厂家 百米障碍器材 110米障碍器材价格 |
| 公司名称 | 河北胜川体育器材制造有限公司 |
| 价格 | 1000.00/件 |
| 规格参数 | 品牌:胜川 标准:国标 产地:河北 |
| 公司地址 | 河北省盐山县杨集乡大郝工业区 |
| 联系电话 | 0317-6352757 13903173433 |

产品详情

生产厂家商品销售点遍布全国各地主要产品包括：budui训练器材系列产品。商品热销全国各地全国各地。我们以“拓展创新精神，与真心实意守信的标准，生产制造级匠心品质，为我国体育产业的胜川而做出应有的贡献。

基座选用u槽钢，槽钢底座长2.8米，宽1.2米厚度3.5，立杆为生铁成形立杆可调相对高度1.2-1.6米。宽0.42-0.45米，杠面材料：涤纶杠面正中间夹有工具钢替芯长350cm，槽钢涤纶杠面合金钢替芯,适用室外。根据文体用品检测中心验证，上品。

立杆：

外管直径4.2CM，厚3MM，电动推杆直径约28MM的镀锌铁丝，强度大，空隙小。槽钢底座：厚度3.5M
M，规格：2.8米*1.2米*10cm槽钢，杠面可调式总宽：45-55CM杠面可调式相对高度：1.2-1.6米。基座总
体尺寸长：2.8M，宽1.2M，总重为145KG。

购买**用单双杠槽钢底座各种各样样式与此同时消防安全锻练设备生产厂家提供全方位判决服务项目，
供货院校用单双杠，赛事用单军用双杠槽钢底座单双杠，体操运动用军用双杠，招待你有这些方面标
准的来咨询购买确保安排发货随时随地，全国各地的质量质量。

产品名字：地埋式两道杠详细描述：地埋式两道杠选用60#无缝管为立杆，混凝土注浆更坚固，杠面选用涤纶杠面（涤纶杠面立心工具钢户外专用型）高度在1.4米

两道杠于1896年被列入奥运会比赛项目是小伙竞技体操项目之一。金属铁架子支撑点两根平行木材、塑料或生成金属材料做成的杠。一套*典型的两道杠姿势包含在支撑部位、倒立起来位置和方向挂臂部位的转变；选手需在这种部位做晃动，摆越、伸展、弧型晃动、回环、后空翻和静止不动等操作。*后，全套动作下法强制要求立在杠的一侧。

两道杠训练方法；

A、关键锻炼位置：通常是胸部肌肉下边，其次肱三头肌和三角肌。B、逐渐部位：双杠间隔宽于肩，两

手握杠成直臂支撑点、抬头挺胸、缩腹，两腿伸直闭拢释放压力呈松弛状。C、姿势全过程：呼吸，屈肘弯臂，人体降低，直到双臂弯折降到低位置后，头顶部应往前引，两肘外旋，使胸部肌肉充足变长屈伸。随后呼吸，以胸部肌肉忽然收拢力撑双臂，让身体升高直到双臂彻底挺直；当手臂超出杆竖直方向时，屁股稍往后缩，躯体呈“低下头含胸”姿势。双臂挺直时，胸部肌肉处在完全缩紧情况。反复训练。D、练习关键点：操作要慢慢实现，不必借人体的振摆助推进行姿势；扛起时速率要快点、抬头挺胸、仰头、缩腹、不缩肩；为增加训练量可以从腰部负重练习。

B、军用双杠

C、构造：这一器材由两条同样型号的卷杠构成。二根卷杠平行面、在同一相对高度。

D、二根卷杠位置是平行，能够预加地应力。