

## 【产地】干蕨菜，山野菜，脱水蔬菜-湖北特产

产品名称	【产地】干蕨菜，山野菜，脱水蔬菜-湖北特产
公司名称	袁娟（个体经营）
价格	465.00/件
规格参数	产地:湖北襄樊 规格:8-10（mm） 处理技术:脱水
公司地址	中国 湖北 襄樊市 长虹北路园林调味品干货大市场
联系电话	86 0710 3826517 13797639677

## 产品详情

产地	湖北襄樊	规格	8-10（mm）
处理技术	脱水	品牌	蕨菜
原料与配料	蕨菜	保质期	365（天）
储藏方法	常温	绿色食品	是
售卖方式	散装	特产	是

您品尝过大山里的野菜吗？

【产地直销】干蕨菜，山野菜，脱水蔬菜-湖北特产

野生蕨菜:蕨科植物蕨菜的嫩叶及根，又名龙头菜、吉祥菜、龙瓜菜、锯菜、拳头菜,属凤尾蕨科多年生草本植物。

野生蕨菜的营养价值很高，每百克嫩叶中含蛋白质1.6克、脂肪0.4克、碳水化合物10克、粗纤维1.3克、胡萝卜素1.68毫克，并含有多种维生素和矿物质及微量元素和氨基酸。

《本草纲目》记载：“蕨甘寒无毒”，有“山茶之王”的美誉。其味道清香、滑润和口，近年来在美日、欧洲市场走俏。春天采摘萌发的嫩叶，可烹调成木须蕨菜、海米蕨菜、炒肉蕨菜、脆皮蕨菜卷、凉拌蕨菜、蕨菜汤等品种，以红泽鲜嫩、清香味美而深受人们亲睐。

蕨菜的根茎含有丰富的淀粉，可制成蕨粉、粉丝、粉皮、属于“黑色食品”系列。

蕨菜入肴，作鲜品、盐品、干品均可。烹调方法多样，炒、烧、汤、蒸、凉拌均宜。市场上出现的蕨菜罐头、真空包装的盐蕨菜也受到欢迎。目前，各宾馆、酒楼的蕨菜菜品比较多。

旺旺：hylc898

qq 7144783980.2

联系电话：13797639677