

湖南中伦品牌分娩车/导乐凳配合呼啦圈式运动有助于自然分娩

产品名称	湖南中伦品牌分娩车/导乐凳配合呼啦圈式运动有助于自然分娩
公司名称	湖南中伦精密科技有限公司
价格	3891.00/件
规格参数	品牌:湖南中伦,产地长沙 型号:湖南中伦-导乐分娩凳 长度:598mm
公司地址	湖南省长沙市岳麓区望月湖街道望月湖9片1栋102房
联系电话	18273146314 18273146314

产品详情

[湖南中伦品牌分娩车/导乐凳配合呼啦圈式运动有助于自然分娩](#)

C1湖南中伦品牌分娩车/导乐凳引言

国内大多数产妇分娩都是采取传统仰卧位，仰卧位分娩便于医护人员监测宫缩，行阴道、胎位检查以及监测胎心，观察产程和接生。然而，研究表明仰卧位分娩对母胎状况以及产程均有不良影响，增大的子宫压迫腹主动脉，引起胎盘循环功能障碍，同时，骨盆可塑性受到限制，胎儿不能在骨盆内自由旋转胎方位，找到利于自己娩出的路径。同时，下降阻力增大，引发产妇不安和产痛，而产妇心理状况会影响其分娩方式的抉择。且胎儿重力对宫颈压迫作用减弱，不能有效扩张导致产程延长。实验证明，产程采取直立位可以增加产妇舒适度，同时，活动可以通过转移对产痛的注意力而增加自控感。分娩自控感增加又可以降低麻醉药物的使用。垂直姿势和呼啦圈式旋转活动可以缓解分娩疼痛，促使胎儿下降、纠正胎方位、改善宫缩、减少会阴损伤。因此，我院为了提高自然分娩率，降低剖宫产率，回归自然，对分娩体位进行改革。根据胎儿的胎方位而进行不同方向的呼啦圈式运动，

C2湖南中伦品牌分娩车/导乐凳作用机制

(1) 湖南中伦品牌分娩车/导乐凳配合呼啦圈式运动有助于加速产程进展，有效纠正胎方位。宫口开大0-4cm主张产妇休息，保存体力，避免产生不协调性宫缩，消除紧张情绪。进入大加速期，在助产士的指导下行逆时针或顺时针呼啦圈式腰部运动，可以借助重力作用和旋转力量帮助胎儿延骨盆轴方向下降

，同时，也帮助胎儿顺利完成内旋转动作，不断刺激宫颈，使宫缩逐渐增强，宫口迅速扩张。因此，应鼓励孕妇在宫缩时坚持做呼啦圈式运动。很多研究表明，直立位产妇的产程平均缩短 36%。

(2) 改善母胎循环：分娩车配合呼啦圈式运动可有效防止平卧位引起的体位性低血压和胎盘血流减少，避免子宫及胎儿对下腔静脉的压迫，即可解决胎心的可变减速和晚期减速，又能改善胎儿氧供。

(3) 孕妇直立时，胎儿纵轴与产轴一致，当产轴与胎轴一致时，胎头受阻力小，胎儿可顺利完成下降、俯屈、内旋转，促进产程进展。同时，产妇取上身直立，改变了骨盆入口平面，使胎儿在产道内顺应性增大，有利于胎头下降，加快分娩。

(4) 产妇在劳累或旋转不动的情况下，向前趴在分娩车上，形成“C”形曲线，骶骨和尾骨能自由向后移动，增加了骨盆前后径，这样能很好改善骨盆和子宫的位置及胎头和骨盆入口的关系，也可使胎头重新入盆。

(5) 当进入产程末期，出现便意感，产妇停止呼啦圈运动，采取“C”形俯卧位，借助重力作用，胎头自然下降，产妇自发用力的方式，有利于减轻产妇产时的疲劳，节省用力时间，也节省更多体力。此种方法使孕妇在整个产程中都在运动，分散注意力，不受约束，消除紧张。同时，呼啦圈运动也使羊水在腹中流动，具有缓冲作用，从而减轻疼痛。

C3湖南中伦品牌分娩车/导乐凳前置工作

入院常规作 B 超，了解脐血流比值及胎方位，有无脐带绕颈。孕妇宫口开大 0-4CM 时期，主张休息，不宜活动，保存体力。宫口开大 4CM 后，进入大加速期，根据 B 超提示的胎方位进行不同方向的呼啦圈式旋转腰部运动。

C4湖南中伦品牌分娩车/导乐凳操作要点

枕采用左后、枕左横、枕左前胎方位，产妇站立式双手扶在马蹄形分娩车上，做顺时针腰部旋转运动，后位和横位，必须加快速度（20

圈/分），此旋转运动在宫缩时或无宫缩时都必须进行(宫缩时效果更佳)。如产妇很累，可向前趴在分

娩车上稍作休息或坐位休息。反之，枕右后、枕右横、枕右前做逆时针旋转腰

部运动。直至产妇出现便意感。宫口开大 9CM，胎头为

S“+2”，停止呼啦圈式运动，改为站立式，手扶分娩车，做深呼吸，利用重力原理，随着宫缩的强度

迫使胎儿下降。当宫口开全，S“+2-+3”，协助产妇卧于多功能电动产床，采取

屈腿抬臀半卧位，指导产妇宫缩时，腰贴床，抬高臀部 5-10CM,双腿极度屈曲

贴近腹部，屏气用力，宫缩间歇时全身放松，至接产分娩。

C5湖南中伦品牌分娩车/导乐凳结论

分娩车配合呼啦圈式运动，可有效促进自然分娩，减少不必要医疗干预，是一种较传统仰卧位分娩更为人性化，可有效缓解分娩疼痛，提高产妇满意度，提高自然分娩率。

C6湖南中伦品牌简介

湖南中伦导乐分娩，总部位于湖南省长沙市，始终坚持以以人为本，以客户需求为导向，崇尚创新，关注用户，在导乐工具的开发和应用上取得了倍受瞩目的成就。主营产品：导乐球，导乐车，导乐凳，导乐倚，导乐枕，分娩球