

# 乐舒源（炒）决明子润肠明目茶

产品名称	乐舒源（炒）决明子润肠明目茶
公司名称	清远乐舒源保健品有限公司
价格	5.00/盒
规格参数	品牌:乐舒源 规格:3g*20袋 保质期:24个月
公司地址	广东省清远市高新技术三号区
联系电话	0763-3485718 18948938619

## 产品详情

详情简介：

【配料】炒决明子

【规格】3g\*20袋。独特的内外袋独立包装。【保质期】24个月。【贮藏方法】置于阴凉干燥处。

【适应人群】

- 1、电脑一族，上班族、白领等泡杯决明子茶有助于缓解视疲劳，起到明目功效；
- 2、对于女性有消除油脂，让小腹平坦的功效；
- 3、对于中老年人具有润肠通便、明目、降压调脂的功效；
- 4、便秘和需要减肥人群。
- 5.服用注意事项：感冒、发烧、腹泻时慎用。

【产品功效】1、决明子具有清肝明目，润肠通便，降脂减肥的功能。除了含糖类、蛋白质、脂肪外，还含甾体化合物，大黄酚、大黄素等，还有人体必需的微量元素铁、锌、锰、铜、镍、钴、钼等。所含大黄素、大黄酚对人体有平喘、利胆、保肝、降压作用，并有一定抗菌、消炎功效。

2、决明子泡水喝是一个很有效果的养生瘦身方式。决明子有降脂、通便的功效，只要每天用10克左右的决明子泡水喝，可以抑制全身脂肪的合成，对体内的多余的脂肪也有很好的分解功效。坚持服用决明子茶可以起到全身去脂的效果，既不影响饮食和身体健康，还能达到瘦身的目的。决明子还具有缓泻的作用，极适于的热结便秘、阴虚肠燥等症的治疗，有泻下而不伤正之誉。

【建议食用方法】食用时取本品1袋置于杯中，用沸水冲泡3-5分钟后即可饮用，可连续冲泡2-3次。

【产品特点】《神农本草经》将决明子列为上品，谓其"主青盲、目淫、肤赤、白膜、眼赤通、泪出。久服益精光，轻身"。《日华子本草》言其"助肝气，益精；用水为末涂，消肿毒，贴太阳穴治头痛，又贴脑心，止鼻洪；作枕，治头风，决明胜黑豆"。能"清肝明目，利水通便。治肝炎、肝硬化腹水、高血压、小儿疳积、夜盲、风热眼痛、习惯性便秘"。《湖南药物志》载其治"昏眩、脚气、浮肿、肺癆、胸痹"。《中华本草》，述其应用较为广泛，载曰："清肝益肾，明目，利水通便。主治目赤肿痛，羞明泪多、青盲、雀目、头痛头晕、视物昏暗、肝硬化腹水、小便不利，习惯性便秘。外治肿毒、癣疾"。现代研究表明，决明子除含有糖类、蛋白质、脂肪外，还含甾体化合物、大黄酚、大黄素等，还有人体必需的微量元素铁、锌、锰、铜、镍、钴、钼等。所含大黄素、大黄酸对人体有平喘、利胆、保肝、降压功效，并有一定抗菌、消炎作用。其中大黄素葡萄糖甙、大黄素蒽酮、大黄素甲醚，具有降低血清胆固醇和强心作用。决明子素具有 $\alpha$ -羟基，可与金属元素合成络合物，对金属元素吸收有很大影响。现代临床用决明子治疗高脂血症收效满意，

决明子有降脂、通便的作用，坚持服用决明子茶可以起到全身去脂的效果。青春痘是由于皮脂腺分泌过剩造成的，因此全身的去脂可以对皮脂分泌的减少起到一些作用，效果明显。此外，决明子还具有通便、调节胃肠的排毒作用。从中医的理论来讲，青春痘也是一种身体毒素造成的现象，因而决明子茶对于胃肠代谢不畅造成的青春痘有一定作用。

决明子：

服决明子，润肠通便(本草纲目)。清肝明目(本草纲目)。草决明(本草纲目)。味甘，性平。归肝、大肠经。功效：清肝明目，润肠通便。主治：目赤肿痛，羞明泪多，青盲，雀目，头痛，头晕，视物昏暗，肝硬化腹水，小便不利，习惯性便秘。外治：肿毒，癣疾。现代研究表明，决明子除含有糖类、蛋白质、脂肪外，还含甾体化合物、大黄酚、大黄素等，还有人体必需的微量元素铁、锌、锰、铜、镍、钴、钼等。所含大黄素、大黄酸对人体有平喘、利胆、保肝、降压功效，并有一定抗菌、消炎作用。其中大黄素葡萄糖甙、大黄素蒽酮、大黄素甲醚，具有降低血清胆固醇和强心作用。决明子素具有 $\alpha$ -羟基，可与金属元素合成络合物，对金属元素吸收有很大影响。现代临床用决明子治疗高脂血症收效满意，

## 决明子功效：

- 等翻肝火、祛风湿、益肾明目，是中医眼科的要药，适用于肝热或肝经风热所致的目赤涩痛、羞明多泪
- 2.决明子可缓泻，极适于老年人的热结便秘、阴虚肠燥等症，有泻下而不伤正之誉；
  - 3.所含大黄素、大黄酸对人体有平喘、利胆、保肝、降压功效，并有一定抗菌、消炎作用；
  - 4.其中大黄素葡萄糖甙、大黄素蒽酮、大黄素甲醚，具有降低血清胆固醇和强心作用；
  - 5.决明子用于高脂血症，故适用于高血压、高脂血症、大便秘结、视物模糊等，对习惯性便秘很见效。
- 特别提明功效明注意女腹润致低量瘦患减肥的餐茶！每晚晚餐后可喝决明子茶，以达消除油脂，让小腹

### 推荐搭配

#### 1、杞菊决明子茶

决明子(8g) 胎菊(6朵) 枸杞子(15粒)

功效重瞳肝泻面部燥热明燥躁易怒降脂压增高肝表阴偏型脑苔巢后眩症。症见肢体麻木瘫痪，头晕目眩

#### 2、菊楂决明茶

原料：胎菊10g、山楂片10g、决明子5g、方糖25g，

血版所致品量用眩更集翳缘营瘥的肝肾阴虚，肝肠上亢的患者，凡具有头晕、头痛者，烦躁易怒，或高

睛数叶能制能降脂明目畅中润肠通便用于肥胖症、便秘等