

特警八项训练器材 重庆2.4米高板 特警八项障碍

| | |
|------|--------------------------|
| 产品名称 | 特警八项训练器材 重庆2.4米高板 特警八项障碍 |
| 公司名称 | 河北胜川体育器材制造有限公司 |
| 价格 | 1260.00/件 |
| 规格参数 | 品牌:胜川 型号:标准 产地:河北 |
| 公司地址 | 盐山县杨集乡开发区 |
| 联系电话 | 13001482136 |

产品详情

特警八项训练器材 重庆2.4米高板 特警八项障碍

其中包括多个障碍物，如低桩网、2.4米高板、高空软网、高架速降、斜板荡绳、爱尔兰高板、高栏和弧形助木。在这些障碍物之间设置了一条直线，运动员或训练者在完成这些项目的同时，才能取得胜利。

这种训练不仅是对个人体能的考验，也是对技能和心理素质的综合训练。通过这种方式，可以锻炼上肢力量和身体平衡能力，培养自我挑战的勇气和胆量，提高敏捷的反应能力和身体控制能力，同时磨练个体的意志力。