

禄生源陕北一绝香草羊肉 陕西

产品名称	禄生源陕北一绝香草羊肉 陕西
公司名称	榆林市禄生源土特产开发有限公司
价格	330.00/箱
规格参数	原产地:陕西 售卖方式:包装 商品条形码:6950779610037
公司地址	榆林市经济开发区羊老大工业园区
联系电话	0912-3535299 15929055557

产品详情

原产地	陕西	售卖方式	包装
商品条形码	6950779610037	品牌	禄生源
卫生许可证	陕卫食字2009第610800-000	产品标准号	Q/YLSY01-2008
	104		
净重	5 (kg)	保质期	90 (天)
类型	冷冻	生产厂家	禄生源
包装规格	400X250X150 (mm)	产品型号	LSY20100201
储藏方法	冷冻	绿色食品	是
生产日期	2010.12.1	特产	是
有机食品	是		

陕北羊肉鲜嫩，营养价值高，凡肾阳不足、腰膝酸软、腹中冷痛、虚劳不足者皆可用它作 [食疗品](#)。羊肉营养丰富，对[肺结核](#)、[气管炎](#)、[哮喘](#)、[贫血](#)、产后气血两虚、腹部冷痛、体虚畏寒、[营养不良](#)、[腰膝酸软](#)、[阳痿早泄](#)以及一切虚寒病症均有很大裨益；具有补肾壮阳、补虚温中等作用，男士适合经常食用。

由于羊肉味甘

性热，大家都会怀疑：夏天

吃羊肉会不会上火？很多人因此认为羊肉只适合[冬令进补](#)

，夏天食用则不合时宜。但中医专家认为，恰恰是夏天吃羊肉，可以助体内驱寒解毒。对提高人的身体素质及高温天抗病能力十分有益。俗话说，“冬吃羊肉赛人参，春夏秋食亦强身。”据《本草纲目》载，羊肉“暖中补虚，补中益气，开胃健力，益肾气”，是助元阳、补精血、益劳损之佳品。常吃羊肉对提高人的身体素质及抗病能力十分有益。

由于天气炎热，夏季里人们生吃蔬菜瓜果的机会较多；为了躲避炎热，室内长时间冷气开放；冰镇饮料、冰淇淋等解暑之物，整日冰不离手，这些都易使人的脾胃受寒；加之夏天气温高，人容易出汗，耗气伤津，故此部分人会出现脘腹痞闷冷痛，喜温喜按，不思饮食，头身困重，大便稀薄且次数增多，舌

淡苔白等症状，中医辨证多属于脾胃虚寒或寒湿困脾等。对于这一类人来说，在夏季吃些羊肉是有益处的，适时的多吃羊肉可以去湿

气、避寒冷，暖胃生津、保护胃肠，这与《[黄帝内经](#)

》所载“圣人春夏养阳，秋冬养阴”的观点也是契合的。由于羊肉味甘性热，大家都会怀疑：夏天吃羊肉会不会上火？很多人因此认为羊肉只适合[冬令进补](#)

，夏天食用则不合时宜。但中医专家认为，恰恰是夏天吃羊肉，可以助体内驱寒解毒。对提高人的身体素质及高温天抗病能力十分有益。

俗话说，“冬吃羊肉赛人参，春夏秋食亦强身。”据《本草纲目》载，羊肉“暖中补虚，补中益气，开胃健力，益肾气”，是助元阳、补精血、益劳损之佳品。常吃羊肉对提高人的身体素质及抗病能力十分有益。

由于天气炎热，夏季里人们生吃蔬菜瓜果的机会较多；为了躲避炎热，室内长时间冷气开放；冰镇饮料、冰淇淋等解暑之物，整日冰不离手，这些都易使人的脾胃受寒；加之夏天气温高，人容易出汗，耗气伤津，故此部分人会出现脘腹痞闷冷痛，喜温喜按，不思饮食，头身困重，大便稀薄且次数增多，舌淡苔白等症状，中医辨证多属于脾胃虚寒或寒湿困脾等。对于这一类人来说，在夏季吃些羊肉是有益处的，适时的多吃羊肉可以去湿气、

避寒冷，暖胃生津、保护胃肠，这与《[黄帝内经](#)

》所载“圣人春夏养阳，秋冬养阴”的观点也是契合的。