

# 菊花茶注意事项 菊花茶批发

产品名称	菊花茶注意事项 菊花茶批发
公司名称	云南珍特农业科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	云南省昆明市盘龙区北京路延长线金童花园二期B幢1502号
联系电话	86-087163354305 15368028685

## 产品详情

### 脾胃虚寒

现代研究认为，菊花含有多种营养物质，具有抗菌、抗病毒、解热、抗衰老等作用用菊花泡茶，不宜长期连续饮用，一般3~5天即可。而体质偏寒的人不妨放点枸杞，而脾胃虚寒的人最好少喝。阳虚体质的人，如果一味地喝具有清热泻火功效的菊花茶，容易损伤正气，越喝越虚，尤其是脾胃虚寒的人，多喝性凉的菊花茶还容易引起胃部不适，导致反酸。可见，用菊花茶来降火清热也是有选择的，不能千人一方。因为菊花性微寒，有些阴虚火热体质的人喝菊花茶会引起上火的现象，喝之前需要清楚自己的体质，以免起到反面效果。

### 添加冰糖

喝菊花茶时，有人喜欢加上几颗冰糖以增加口感。菊花茶加冰糖是可以的，但是对于患有糖尿病或血糖偏高的人，最好别加糖，单喝菊花。此外，还有一些脾虚的人也不宜加糖，因为过甜的茶会导致这类人口黏或口发酸、唾液增多，感到不适。所以，不清楚自己体质的人喝菊花茶还是别加冰糖为好。冲泡菊花茶时直接以热水冲泡即可。

### 菊花选取

菊花容易发霉、长虫，市场上菊花质量参差不齐，不懂门道的人会选择花朵白且大朵的菊花。其实又小又丑且颜色泛黄的菊花反而是上选。

此外，选菊花最好选花萼偏绿色的菊花，这表明刚开的时候就摘下来了。选购时，先用手摸一摸，松软的、顺滑的菊花质量比较好。一般来说，大医院或大药店卖的菊花都有独立包装，比较新鲜，相对来说，质量有保障。

需要注意的是，野菊花性苦寒，长期服用或用量过大时会伤及脾胃阳气，出现胃部不适、胃纳欠佳、肠鸣、大便稀溏等不良反应，因此，脾胃虚寒者及孕妇都不宜用。

大家都知道，杭白菊的品牌最响，盐白菊的产量最大，福白菊的质量最好。为加速麻城福白菊产业的发展壮大，云南珍特农业科技有限公司投巨资联合湖北福甜农业生态发展有限公司共同搭建了集产、供、销于一体的农业贸易平台，并创建了

“珍特”牌、“福甜”牌白菊花茶系列。为满足菊花茶的市场需求，现招菊花茶的经营企业合作加盟：欢迎经营菊花茶、种植菊花茶的企业、农户来我公司合作，共谋发展。

公司地址：昆明市北京路668号摩码大厦二期d座510

市场联系人：邓艳 张玉梅

联系电话：15368028685

公司邮箱：464424957@qq.com

公司网址：<http://www.ztnydy.com/>

淘宝链接：[http://shop107588931.taobao.com/shop/view\\_shop.htm?spm=686.1000925.0.0.n9rqdr&mytmenu=mdi anpu&utkn=g,2tdmjt6v4tgnrrnj2k2q1393317220703&user\\_number\\_id=1893486773&scm=1028.1.1.20001&qq-pf-to=pcqq.group](http://shop107588931.taobao.com/shop/view_shop.htm?spm=686.1000925.0.0.n9rqdr&mytmenu=mdi anpu&utkn=g,2tdmjt6v4tgnrrnj2k2q1393317220703&user_number_id=1893486773&scm=1028.1.1.20001&qq-pf-to=pcqq.group)