

欧米伽3的简介

| | |
|------|-------------------------------|
| 产品名称 | 欧米伽3的简介 |
| 公司名称 | 陕西集好优品商贸有限公司 |
| 价格 | .00/件 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 陕西省咸阳市兴平市东城办东大街南113号201（注册地址） |
| 联系电话 | 13359201769 |

产品详情

欧米伽3是一种长链、多不饱和脂肪酸，是从植物和海洋生物中发现的。研究表明，饱和脂肪酸对健康有不利影响，而作为多不饱和脂肪酸，Omega-3脂肪酸对健康则有许多益处。不同类型的证据提示，Omega-3脂肪酸浓度降低，可引起心境障碍。一些初步的研究结果提示，它可以有效地治疗多种精神障碍，如双相情感障碍、精神分裂症、痴呆。而对于怀孕和哺乳期妇女，它是一种安全、有效的治疗方法。

- 1.降低血脂：欧米伽3可以降低三酰甘油和胆固醇的水平，减少心血管疾病的风险。
- 2.保护心血管：欧米伽3可以降低血压、预防血栓形成、减少心律不齐，保护心脏健康。
- 3.抗炎：欧米伽3可以减少炎症反应，缓解关节炎、哮喘、皮肤炎等疾病。
- 4.促进神经发育：欧米伽3是大脑和神经系统发育所必需的物质，可以促进胎儿和婴儿的神经发育。