

足疗足浴培训河南足疗技师学校足疗技师输出郑州招聘

产品名称	足疗足浴培训河南足疗技师学校足疗技师输出郑州招聘
公司名称	郑州安弘企业管理咨询有限公司
价格	2000.00/个
规格参数	
公司地址	河南郑州管城区紫荆山与商城路华林新时代广场19楼
联系电话	0371-56728989 15515665088

产品详情

足疗保健有讲究

“春天洗脚，升阳固脱；夏天洗脚，暑湿可祛；秋天洗脚，肺润肠濡；冬天洗脚，丹田温灼。”足浴保健在当下已蔚然成风。记者在走访中发现，足浴疗法由于其操作简单，方便舒适，效果显著，近年来已广泛流传。足浴到底有何功效？又有哪些注意事项？8月31日，记者走访市内多家足浴店，专业人士为您揭开足浴的面纱。

足浴保健不能治病

“足浴保健疗法是足疗诸法中的一种，是通过水的温热作用、机械作用、化学作用及借助药物蒸汽和药液薰洗的治疗作用，起到消除疲劳、消除亚健康状态、增强人体抵抗力等一系列保健功效。”启源足浴学校的孙技师告诉技师，来做足浴的消费者以中年人居多，年轻人相对较少。中医认为，人体五脏六腑在脚上都有相应的投影，脚部是足三阴经的起始点，又是足三阳经的终止点，踝关节以下就有几十个穴位。如果经常用热水泡脚，能刺激足部穴位，促进血脉运行，调理脏腑。“足浴可以改善血液循环、促进新陈代谢、消除疲劳、改善睡眠，还有养生美容，养脑护脑，活血通络等一系列保健作用，但是不能

治病。”

足浴保健过犹不及

足浴保健既然有这么多保健效果，那可以天天做吗？孙技师表示，足浴虽可保健，但不可天天做。“我们这边有的顾客做足浴上瘾了，天天来做，这样也不好。”孙技师介绍，健康人一个月做四五次就足够了。“而天天做足浴的市民，多是心理有依赖感，身体不疲乏的时候也来做，足疗保健作用得不到体现，所以意义不大。而产生依赖感甚至还会对身心有负面影响。”

家里可以做足浴吗

如今除了足浴店里可以做足浴，超市里花样繁多的足浴盆、足浴椅、足浴沙发、足浴保健药材等也让市民有了更多的选择。记者走访部分超市，发现足浴足疗器就分自动加热保温、气泡冲击足疗、振动足疗、水流冲击足疗、红外线足疗、磁保健等。而磁保健足浴保健器则宣称底部装有永久磁石，形成低磁场网络覆盖足部，磁场渗透足部穴位，能产生多种效应的综合作用，促进保健效果。

那么，足浴可以在家里做吗？孙技师表示，足浴分家用和公共场所两种，家用的讲究舒适度强，可根据个人需要进行选购，其配套器材的舒适度、外观等对足浴者的心情也有一定的影响。“可是电动的足浴理疗器毕竟是机械的，人的脚部有那么多穴位，技师进行理疗的时候，每个穴位的力度都是有讲究的，电动足疗无法达到那么精确的效果，所以保健功能也大打折扣。”