

羊奶好还是牛奶好

产品名称	羊奶好还是牛奶好
公司名称	陕西集好优品商贸有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	陕西省咸阳市兴平市东城办东大街南113号201（注册地址）
联系电话	13359201769

产品详情

羊奶和牛奶中都富含丰富的蛋白质、维生素、微量元素、矿物质等营养物质，都可以满足人体生长需求，只是在一些消化生理和理化特性方面，羊奶要优于牛奶。1.羊奶同牛奶相比，酪蛋白含量低，乳清蛋白高，蛋白质氨基酸组成与人更相近，蛋白微粒小，更易被人体消化吸收。2.羊奶的平均干物质中，蛋白质、脂肪、矿物质、微量元素、部分维生素含量均高于牛奶。3.羊奶的核酸含量比牛奶高，对婴幼儿大脑发育、增强智力有很好的作用；羊奶中的上皮细胞生长因子还是婴儿胃肠及肝脏等器官发育的重要因子。4.羊奶中异体蛋白含量较少，因此，对牛奶过敏和体质较弱的人群可以试选羊奶。