

渴の無间 无汽苏打水系列全新包装

产品名称	渴の無间 无汽苏打水系列全新包装
公司名称	新乡市牧野区无间道水业有限公司
价格	26.00/件
规格参数	品牌:渴の無间 特产:否 保质期:365天
公司地址	新乡市寺庄顶工业园
联系电话	86 0373 3351456 13837388306

产品详情

品牌	渴の無间	特产	否
保质期	365天	商品条形码	6948697600018
产品标准号	Q/XWJD001-2009	卫生许可证	豫卫食证字(2009)第410701200413号
储藏方法	20 以下最佳	等级	一级
规格	345ml*24瓶	净重	345ml
生产厂家	新乡市牧野区无间道水业有限公司	原产地	河南
原料与配料	纯净水 小苏打 柠檬酸钠等		

水与健康

水是人体内含量最多的成分。只要失掉15%的水，生命就有危险。在我们经由口所摄取的饮食上，没有那种具有比水更重要的作用。没有食物，我们可以存活2至3周，而没有水，我们几天后就会死于脱水。人在孤立无助的困境中，只要有水生命就会维持较长时间；生病时若无法进食，需要补充的首先是水。

概括起来讲，水的生理作用主要有：消化食物，以体液来溶解营养物质，传送养分到各个组织，担负吸收和搬运的任务；排泄人体新陈代谢产生的废物；保持细胞形态，提高代谢作用；调节体液粘度，改善体液组织的循环；调节人体体温，保持皮肤湿润与弹性。

人一天平均摄取2.5升是适当的。人体所需的水分，首先从饮水获得，其次才从食物中获得。当摄入充足的水后，血液、淋巴液的循环才会显现良好状态。这样，即可保证供给身体所需的营养物质，又能够溶解废物，并消除毒素，进而增进内脏功能，皮肤也会滋润、光滑。这对年轻人和小孩的健康是必需的，对老年人尤为重要。

水是常常被人们忽视的却有是人体所需的最基本的养分，代表了生命、健康、青春和活力。

所有的人都知道，地球上的生命最初来源于水中，地球上万物的生命之源是水。

健康人的血液呈弱碱性（血液中的pH值在7.35 - 7.45之间），人体也以弱碱性较佳。目前有85%的人群属于亚健康，而亚健康的体质就属于酸性体质。如果体质偏向于酸性，则各种机能会减弱，废物不易排出，新陈代谢趋缓，肾脏和肝脏的负担日益加重，结果易导致各种慢性疾病的发生。相对而言，弱碱性体质的人容易排出体内废物，新陈代谢也活跃，可以减轻内脏负担而不易生病，即使生病，也较快痊愈。弱碱性体质的人大多食欲好，睡眠好，充满青春活力，俗话说：素食能长寿，就是这个道理。

中国人的膳食结构易造成人体为偏酸性体质，酸性食品过多的饮食生活，会导致钙不足，钙不足是万病之源。因此，人体健康最重要的就是首先改善饮食习惯，而常饮久盛活化水可以中和体内过多的酸毒，有利于毒素的排出和营养的吸收。