

# 喝羊奶粉的好处

产品名称	喝羊奶粉的好处
公司名称	陕西集好优品商贸有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	陕西省咸阳市兴平市东城办东大街南113号201（注册地址）
联系电话	13359201769

## 产品详情

羊奶粉是易于人体吸收的乳制品，羊奶中的营养物质含量均比牛奶高，对于三岁以上儿童更适合饮用，且利于身体发育和肠道健康。

羊奶含蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素A、维生素B、钙、钾、铁等营养成分。现代营养学研究发现，羊奶中的蛋白质、矿物质，尤其是钙、磷的含量都比牛奶略高；维生素A、B含量也高于牛奶，对保护视力、恢复体能有好处。和牛奶相比，羊奶更容易消化，3岁以上人群对羊奶的消化率可达94%以上。

羊奶味甘、性温，入胃、心、肾经；有滋阴养胃、补益肾脏、润畅通便、解毒的作用；可用于虚痹羸瘦、消渴、反胃、呃逆、口疮、漆疮等症。治小儿口疮，以羊奶细细沥于口中；对生漆疮的患者，取羊奶汗涂搽于患部即可。

现代人面对紧张的工作、沉重的压力，每天喝杯羊奶，可帮助舒缓精神压力，使思想与身体得到休养生息的机会。随着羊奶粉制作工艺的进步，市场上的牛羊奶粉和羊奶粉的营养价值相差不大，如果是放养在山地的羊，因为山地水源的草质等方面不同，羊奶和牛奶中的微量元素会有所不同。