

## 荆州军队400米障碍渡海登岛螺旋梯参数 攀爬架价格

产品名称	荆州军队400米障碍渡海登岛螺旋梯参数 攀爬架价格
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	900.00/件
规格参数	品牌:胜泽 颜色:军绿 产地:河北
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

### 产品详情

钢管构成主框架,由花纹钢板焊结成站立平台。经过细致焊结、打磨、抛  
光后,钢管底层喷涂环氧富锌底漆,表面使用专用面漆二遍。

训练要求:受训者从螺旋状楼梯登上障碍顶端,沿圆形通道跑动一圈之  
后顺滑竿滑下

训练目的:模拟行进中舰船的上下舱通道及颠簸状态,用于加强植物性神经的调节功能训  
练,提高不稳定状态下的心理和灵敏素质及抗眩晕能力。。

训练注意事项:在攀登螺旋梯时要靠手拉脚蹬,手脚协力登上障碍,这样既节约体力,又  
容易保持平衡。在沿圆形通道跑动时两臂要张开压住两侧栏杆,这样能够减轻障碍晃动对  
身体造成的影响。沿滑竿滑下时双腿夹杆控制好下降速度,接地瞬间屈膝缓冲,可以有效的  
保护脚踝膝盖,避免受伤。