# 荆州军队400米障碍渡海登岛螺旋梯参数 攀爬架价格

| | |
|---|---|
| 产品名称 | 荆州军队400米障碍渡海登岛螺旋梯参数<br>攀爬架价格 |
| 公司名称 | 河北胜泽体育设施有限公司 |
| 价格 | 900.00/件 |
| 规格参数 | 品牌:胜泽<br>颜色:军绿<br>产地:河北 |
| 公司地址 | 河北省盐山县望树镇工业区 |
| 联系电话 | 0317-6352757 13903173433 |

# 产品详情

钢管构成主框架,由花纹钢板焊结成站立平台。经过细致焊结、打磨、　　抛光后，钢管底层喷涂环氧富锌底漆，表面使用专用面漆二遍。

　　训练要求:受训者从螺旋状楼梯登上障碍顶端，沿圆形通道跑动一圈之后顺滑竿滑下

训练目的：模拟行进中舰船的上下舱通道及颠簸状态，用于加强植物性神经的调节功能训练，提高不稳定状态下的心理和灵敏素质及抗眩晕能力。。

训练注意事项：在攀登螺旋梯时要靠手拉脚蹬，手脚协力登上障碍，这样既节约体力，又容易保持平衡。在沿圆形通道跑动时两臂要张开压住两侧栏杆，这样能够减轻障碍晃动对身体造成的影响。沿滑竿滑下时双腿夹杆控制好下降速度，接地瞬间屈膝缓冲，可以有效的保护脚踝膝盖，避免受伤。