

# 威海体育馆拳击台,搏击比较拳击台,高度

产品名称	威海体育馆拳击台,搏击比较拳击台,高度
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	3600.00/台
规格参数	产地:河北 品牌:跃羚 颜色:灰色 蓝色 红色
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

## 产品详情

深蹲动作，主要训练的都是人体大强的肌群，包括力量强的股四头肌和次强的、也是体积大的臀大肌等等。有人曾统计，在深蹲过程中，身上下有两百余个肌群都参与其中。稳稳的扛起杠铃之后接着要开始向后移动!空间执行动作。

拳击台每侧有三道围绳，从四角的固定竖杆上拉出；四个立柱间用三条粗绳围拦成一个正方形空间，以保护运动员。三道围绳距离拳击台面的高度分别为四十厘米，八十厘米，一百三十厘米。围绳应用柔软光滑的材料裹起来，以免擦伤运动员。拳击台围绳以外四周少要有五十厘米的绳外台面，以---运动员不致失足掉下拳击台。为了使围绳稳固。

四周的围绳均须用两条质地紧密，宽度三~四厘米的帆布以同等距离上下固定住。拳击台的围绳也可用四道绳子，每根围绳离台面的高度分别为四十点六厘米、七十一厘米、一百零一点六厘米和一百三十二厘米。拳击台四周的围绳要坚固结实，一般用三厘米到五厘米直径的粗绳参赛的运动员双方分为红色和蓝色，仲裁席左边的应放红护垫为红角方，对面角放蓝护垫为蓝角方，另外两个角放白色软护垫，为中立角。中立角处要放置两个小塑料袋，供台上裁判员放用过的棉球和纱布。威海体育馆拳击台,搏击比较拳击台,高度

比赛用的拳击台面必须要坚固结实，平整稳固，拳击台，不能在台面上有障碍，台面上要有一点五厘~二点零厘米的厚毡子或橡胶垫，软硬适度。台表面的帆布要拉正固定，平贴台面，便于运动员在台面上做技术八角笼有两个系列，一个是竞技系列，另外一个是非竞技系列。两臂交替进行用拉力器进行托臂弯举锻炼可以在开始和结束时仍保持肌肉的紧张度，这是在举重时无法做到的。将托臂凳放在拉力器前，使你坐在凳上时，正好面对拉力器。将一个有可转动外套的直杠或曲杠挂于低位滑轮上。