

## 济南有氧训练器械,健身房室内器材,壁厚

产品名称	济南有氧训练器械,健身房室内器材,壁厚
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	1500.00/件
规格参数	产地:河北 品牌:达创 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

### 产品详情

健身车，它可发挥自己的骑行速度，通过健身车上的电子表观察每时每刻的速度、时间、心率值等;利用它进行锻炼，不能有效地提高心肺功能，还有助于腿部肌肉、和提高身体素质，对行动不便、体质较弱和康复病人尤其适用。椭圆运转机又称为太空漫步机，是一种集漫步、慢跑、静止自行车运动为一体的健身器械，它的健身动作刚好与人的自然跨步相吻合，对关节不会产生大的冲击而，能同时活动上下肢的肌肉群，尤其是腿部和臀部。

主要有网络单车系统、无脂镜等，多次参加行业展会及行业赛事，获得颁发的多项设计奖项，同时健身市场，为广大用户提供、的服务。室内健身器材分为：有氧室内健身器材

跑步机：主要用以锻炼腿、臀、腰、腹部肌肉及心肺功能。

健美车：锻炼时，象骑自行车一样，主要用来腿部力量，心血管功能。

椭圆机：主要用以锻炼腿、腰、腹部肌肉及心肺功能。

划水器：主要用来手臂力量、背阔肌和动作协调能力。美体机：可对腰部、背部作放松。另外还有

划船器、握力器、美腰机、动感单车等等。 济南有氧训练器械,健身房室内器材,壁厚

力量室内健身器材力量和综合力量，包括：模拟训练器、综合训练器、单功能训练器、哑铃，杠铃都是，应有尽有。这些健身器材也是每个健身房的产品。跑步机锻炼你的骨骼和肌肉，通过电子表观察每时每刻的速度、时间、心率值等;利用它进行锻炼，有效地提高心肺功能。杠铃可以用做增进肌肉力量的训练，无论是肩部、后背、手臂、等处肌肉