

文冠果油对于脑健康的好处

产品名称	文冠果油对于脑健康的好处
公司名称	山东林昱宏文冠果股份有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	山东省淄博市临淄区金山镇边河村委南兴边路东 (注册地址)
联系电话	13295339250

产品详情

文冠果含油量特别高，种仁出油率66.39%左右。当今世界，食用油木本化已成为解决食用油的主渠道和发展趋势，作为我国木本油料特有新资源的文冠果成为事关国家粮油安全的战略资源。下面为大家介绍一下关于文冠果油中所含营养物质的作用：

(1) 文冠果油富含神经酸

神经酸的缺乏将会引起脑中中风后遗症、老年痴呆、脑瘫、脑萎缩、记忆力减退、失眠健忘等脑疾病。神经酸人体自身又很难生成，只能靠体外摄取来补充。shijiegeguo都十分关注神经酸的开发与应用，随着传统神经酸资源的短缺和限制，从植物油中发掘神经酸是一条可持续发展之路。但在974种油脂植物中，含神经酸的植物占的比重很小，仅为14种。这十余种植物的种子大多采收困难且产量低下，难以开发利用。我国木本油料植物具备神经酸开发价值的仅有文冠果与元宝枫2种选择。文冠果油神经酸含量为3%左右，文冠果油酸值低，碘值高，符合国家I级食用油标准。

(2) 文冠果油富含亚油酸

亚油酸具有降低血脂、软化血管、促进微循环的作用，可预防或减少心血管病的发病率，能起到防止人体血清胆固醇在血管壁的沉积，有“血管清道夫”的美誉。

文冠果油中亚油酸平均含量为40.7%，亚油酸是决定油营养价值的主要因素，文冠果油亚油酸含量很高，是药、食兼用油，更是天然保健品。

(3) 文冠果油富含亚麻酸

文冠果油中亚麻酸的含量为0.3%左右，是组成大脑的材料之一，亚麻酸具有明目降脂功能，对调节注意力和认知过程也有重要作用。

(4) 文冠果油富含二十碳烯酸

二十碳烯酸含量高达8%左右，二十碳烯酸人体内不能合成，人体缺少时则发生脱发、各种皮肤病、生长缓慢等病症。

除此之外，文冠果油不饱和脂肪酸含量高达92%，在不饱和脂肪酸油中，文冠果油中不饱和脂肪酸为含量之zui，文冠果油是由14类90多种物质组成的混合物，是高级食用油，在医学和营养上发挥着重要作用。