

# 信阳400米障碍,400米障碍器械,规格

产品名称	信阳400米障碍,400米障碍器械,规格
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

主要组成: 由软链网1片, 调节管4根组成八项障碍器材 比赛障碍器材8项障碍。五项(又称"八项")由8项组成, 包括低桩网、2.4米高板、空中软网、高架速降、斜板荡绳、高栏、爱尔兰高板、弧形肋木。本套器械丙条训练道设计, 每个项设置为双人项目, 可两人同时进行训练或比赛。

只是障碍设置和规定的时间不同, 400米障碍跑就是一项技能和体能训练的体。老话说的好, 身体是的本钱。没有好的身体上了就是活子, 不想当活子就必须要有几把“刷子”。自建以来一直很注重技能训练。早在时期, 每逢“五一”“八一”、十月节等重大节日, 就常常组织障碍跑。 投弹、马刀、抬担架、爬云梯等比赛, 用来提振士气。要求把整顿好、训练好, 不巧的是年西南边境小鬼扰乱, 越境挑衅, 我不得不自卫反击, 这一反击持续时间不长, 但后期的扰乱却长达十年之久, 奉在边境山地、丘陵, 甚喀斯地貌地区长期坚守。信阳400米障碍,400米障碍器械,规格

坚守很艰苦, 摩擦不断, 前方打仗, 后方, 时刻准备。要想在上不吃子, 必须学习一些求生的真本事。1980年我又对训练大纲进行了再修订, 突出了陆训练大纲的重要性, 障碍400米训练在大力推广。俗话说: 400米外拼装备, 400米内拼人数。两平台内侧间距7米; 主要组成: 由荡绳主架、平台、斜板、防护海绵垫组训练器械-爱尔兰高板: 障碍器材五项训练器材五项训练器材包括: 1.低桩网、2-2.4米高板、3.空中软网轮胎墙、4.高架速降、5.斜板荡绳、6.爱尔兰高板、7.高栏、8.弧形肋木共8组障碍物。