

## 运城400米障碍场器材,移动400米,厂家

产品名称	运城400米障碍场器材,移动400米,厂家
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

### 产品详情

不能强化的体能和技能，更能提快速反应能力和技战术应用水平。五项综合体技能训练科目场地设施建设可以的心理适应能力进行调节，是构成力的重要因素。八项障碍器材低桩网(穿越电网)宽2米，高0.87米、长4.88米;链网离地面0.45米/0.55米/0.65米，可调。

梅花桩;由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，跨桩中点距离端线6.15米。

矮墙;宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。高板;高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。高台;高1.5米，长、宽各1米。低台;高、长、宽各1米。运城400米障碍场器材,移动400米,厂家

400米障碍器材可采用一手一脚支撑跳越,一手支撑跳越,或踏蹬跳跃.一手一脚支撑跳越: 一脚蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿迅速上提,支撑后推墙,支撑腿前摆着地跑.一手支撑跳越:一脚用力蹬地起跳,身体向前上跃起,越过矮墙着地。

一脚蹬地起跳,身体跃起,另一腿踏蹬矮墙上缘,收蹬地腿,越过矮墙。这批已经进行了为期3个月的训练，基础课目已经有了初步了解，但是400米障碍，他们还是次接触。拱形肋木八项障碍训练器材主要训练拓展者的勇气和自信心，面对困难从容面对不慌乱的心态，因为一单怯懦很可能会无法顺利通过，从而也增强了拓展者的平衡奔跑能力。