

## 绍兴移动式400米障碍,移动400米障碍,规格

产品名称	绍兴移动式400米障碍,移动400米障碍,规格
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

不仅能强化的体能和技能，更能提高们快速反应能力和术应用水平八项-高空绳网+轮胎墙项目名称：八项-高空绳网+轮胎墙项目规格：软网宽5m，高3m、长10m;项目组成：分为肋木框架、轮胎、软链网、立柱组成。

低桩网拓展者需要匍匐贴地爬过去，两个人同时进行还可以有一个竞争比较。八项训练器材，突出综合体技能训练。以训练带管理、以训练强素质、以训练推建设、以训练促发展。不仅能强化的体能和技能，更能提高快速反应能力和技战术应用水平。八项训练器材包括：低桩网(穿越电网)(标准4套)、2.4米高板(2套)、空中软网、高架速降、斜板荡绳、爱尔兰高板、高栏，半球堵。

通过它的方法是双手协作抓铁链，由底部攀爬顶部，翻越横杆，从另一侧抓网踩节点落地。在翻越绳网的时候，手一定要抓紧铁链，脚要踩实节点，否则就很容易掉下来，造成训练伤教学翻过矮墙。绍兴移动式400米障碍,移动400米障碍,规格

右边三个跨障碍场上，随处可见班长的身影，他们为逐个讲解障碍在上模拟的环境、设置的目的是如何快速通过的方法。低桩八项障碍训练器材8项障碍器械八项障碍八项拓展者需要匍匐贴地爬过去，两个人同时进行还可以有一个竞争比较，及锻炼的拓展者的手脚协调的同时也锻炼了毅力耐力及克服竞争者的勇气和挑战自我的能力。锻炼的拓展者的手脚协调的同时也锻炼了毅力耐力及克服竞争者的勇气和挑战自我的能力。爱尔兰高板训练加强了拓展的腿部训练。