

## 潍坊移动400米地桩网,100米障碍器材,材质

产品名称	潍坊移动400米地桩网,100米障碍器材,材质
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

轮胎攀台规格：长8米×宽4米×高4米。钢结构、轴承、法兰、轮胎、地脚螺丝等。整体可拆装、可移动，无现场，钢架体螺丝连接，器材在整体上有足够的强度，无变形及损坏现象。攀登轮胎时要用先用手抓住悬挂轮胎的铁链，稳住轮胎再上脚，这样能提高通过障碍的成功率。从障碍下来时有两种途径，一种是软梯，一种是粗绳。

400米障碍器材图解 标准400米障碍四百米障碍训练方法一百米：百米冲刺到对面二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝三百米。

跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台 钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩400米障碍是通过由8组障碍，16个障碍物，所构成的往返400米的障碍场的体能训练项目，手部部分别配备橡胶把套器材厚度 3mm，生产训练器材训练体垫篮球架双杠。潍坊移动400米地桩网,100米障碍器材,材质

训练器材系列，400米障碍，双杠，单杠，窗口，三人协作，浪木，固定悬轮，高板是障碍中靠前的课目，400米障碍是我体育训练项目，通过训练能够发展在行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能，提高速度、耐力、协调、灵敏等身体素质，培养勇敢、顽强、坚韧不拔的意志，为战时通过各种人工和障碍打下良好的基础。

在此建议沿绳滑下，沿绳下降可以节约大量时间和体力，并且动作简单好上手。单杠，400米障碍器材，跨桩，矮墙，高板跳台，水平梯，独木桥，高墙，战术低桩网，爬绳爬杆架，攀爬架，浪木，抗眩晕固定滚轮旋梯，跳马，三人协作攀登架，毕业墙，窗口洞口，300米障碍器材，卧推架，体能训练综合器材，轮胎墙等训练器材。