

# 心理行为训练场 # 花式训练方法

产品名称	心理行为训练场 # 花式训练方法
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	300.00/套
规格参数	胜川:001 型号:002 河北:003
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

## 产品详情

肩带，躯干肌肉群力量，特别对三角肌，肌，腹，背肌的发展有显著效果。双杠练要是学生在负担自身体重情况下使肘，肩，腰关节，韧带的柔韧性和灵活性得到增强。能有效地发展学生上肢发展支撑和支撑摆动的典型动作练习。对弥补上肢和躯干力量发展的不平衡有重要作用。通过双杠教学。

以及整套练习对连续性和完整性要求较高，不仅需要学生勇于克服困难，顽强，果断，而且还需要学生掌握自我保护和相互保护帮助的技能，以确保活动安全。由于动作的变化因此。擦杠有时会因分腿坐或转体180度而碰杠双杠练习对学生团结互助，合作学习等良好心理素质的形成和意志品质的培养，有积极的促进作用。

障碍场(1套)规格1.跨桩:由5个直径30厘米，高出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米，距离跑道中线30厘米，跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米，距离跑道中线60厘米，第1跨桩中点距离端线6.15米.跨桩由木桩可水泥构成。

宽，深各为2米.沟壁应是垂直面.3.矮墙:宽2米，高1.1米，厚20厘米.洞孔宽50厘米，高40厘米，下缘距地面60厘米，设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.4.高板跳台:(高板高1.80米，长2米，宽50厘米，厚5-8厘米.)高台高1.5米，长，宽各1米.低台高，长，宽各1米.高板，高台，低台间隔1米，由砖，水泥构成.(高板由木材构成，支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成，设置至少15个横杠。2.壕沟:长直径为3-4厘米，四个立柱直径为5厘米以上，高度2.5米。

木桥:长5米，高1.3米，直径20-25厘米，桥平面宽10厘米，斜板长2米，宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米，柱应漆上红，白相间的颜色，主要由钢管构成.6.高墙:宽，高各2米，厚20厘米.主要由木板组成。7.低桩网:由12根立柱对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面50厘米，每对立柱间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成。

标准双杠，单杠，舞蹈把杆，产品名称：比赛双杠详细说明：比赛双杠底座为铸铁底座，双杠可调节高

度1.2米-1.75米宽0.42-0.52米，符合体操标准。

河北胜川体育器材制造有限公司生产户外健身路径，小区健身器材，健身路径器材

户外健身器材，小区健身路径，健身路径价格，健身器材规格

标准新国标健身路径，定做老国标健身器材。

户外健身路径规格，河北胜川健身器材价格。

健身器材，健身路径，健身路径参数。

胜川健身路径，通用健身路径标准价格

红黄，蓝黄，红白，紫罗兰健身路径，颜色自定。

全民健身路径，户外健身器材，室外健身路径。

健身路径批发价格，健身器材统一价格，新国标标准价格