

羊乳的脂肪比牛乳高是不是喝脱脂羊乳更好

产品名称	羊乳的脂肪比牛乳高是不是喝脱脂羊乳更好
公司名称	陕西集好优品商贸有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	陕西省咸阳市兴平市东城办东大街南113号201（注册地址）
联系电话	13359201769

产品详情

尽管羊乳的脂肪比牛乳高，但羊乳的脂肪易于消化，剩余的脂肪不会在人体贮存，而牛乳脂肪球颗粒大，不易被人体消化，剩余的消化不掉的脂肪极易贮存在人体，因此，担心肥胖或脂肪高的人喝牛乳zuihao选择脱脂牛乳，而羊乳就不必喝脱脂的，因为脂肪实际上也是人体所需的营养素之一，脂肪参与了人体大量的代谢活动，只要脂肪不剩余存留在人体就可以了。