

喝羊奶的好处有哪些

产品名称	喝羊奶的好处有哪些
公司名称	陕西集好优品商贸有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	陕西省咸阳市兴平市东城办东大街南113号201（注册地址）
联系电话	13359201769

产品详情

0强壮筋骨：羊奶富含钙质，能预防和缓解骨质疏松。

提高免疫力：羊奶含有蛋白质，能够为机体补充蛋白质，提高机体免疫力，预防感染性疾病。目促进肌肉合成：羊奶中的蛋白质还能促进肌肉合成，缓解肌肉疲劳、提高肌肉力量，预防肌肉衰减综合征。

四补虚润燥：羊奶性味甘、平，适当饮用能够补虚润燥，增强身体素质。

和胃健脾：羊奶能够和胃健脾，对于反胃、恶心、呕吐、呃逆的人，适当饮用有很好的和胃健脾功效。

回解毒：羊奶能够解毒，对于口疮、口腔溃疡的人，适当饮用有很好的解毒、缓解症状的功效。

喜欢乳制品的朋友们，快来尝试一下羊奶吧！