

## 日照移动式400米障碍,移动400米,规格

产品名称	日照移动式400米障碍,移动400米,规格
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

独木跨桥;总长约8.2m，桥面上沿距地面1.2m，桥面宽0.2m，长2m，斜板长2.5m，立柱采用钢结构或木结构，直径0.1m左右。桥面及斜面采用厚度8-10cm的实木板，木板横向间距0.3m。预埋件尺寸：80\*80CM，高度80CM 主立柱采用直径114mm的钢管，爬绳直径30mm;爬杆直径48mm,材质：钢管;以上产品可定做尺寸金属表面：二涂二烤，表面经高压抛丸除锈处理;防腐底层采用喷环氧富锌粉末，经200度高温处理，将粉末融化于金属表面;外表涂装，采用户外高光泽度 90%度粉末，再进入烤房经200度高温处理。

障碍是我传统体育训练项目，通过训练能够发展在行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能。400米障碍器材图解 标准400米障碍四百米障碍训练方法一百米：百米冲刺到对面二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝三百米。

跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台 钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩400米障碍是通过由8组障碍，16个障碍物，所构成的往返400米的障碍场的体能训练项目，手部部分别配备橡胶把套材厚度 3mm，生产训练器材训练体垫篮球架双杠。日照移动式400米障碍,移动400米,规格

训练器材系列，400米障碍，双杠，单杠，窗口，三人协作，浪木，固定悬轮，高板是障碍中靠前的课目，400米障碍是我体育训练项目，通过训练能够发展在行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能，提高速度、耐力、协调、灵敏等身体素质，培养勇敢、顽强、坚韧不拔的意志，为战时通过各种人工和障碍打下良好的基础。

训练的400米障碍跑，米的冲刺，练的就是速度，跑得快就能有效规避手、等的袭击，跑得快就能保。中间200米，通过五步桩、跃深坑、飞矮板、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网。