

供应铝合金军事器材厂家

产品名称	供应铝合金军事器材厂家
公司名称	海兴县兴盐体育器材厂
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	河北省沧州市海兴县张会亭乡三王庄村（经营场所）
联系电话	13730596471 13730596471

产品详情

400米障碍器材生产厂家障碍体能训练器讲解：矮墙是400米障碍中的第三组障碍物，规格是宽2米、高1.1米、厚0.2米，学习和掌握通过矮墙的技术，可以提高我军官兵的跳跃能力，为战时能够快速通过此类障碍物打下良好的基础。通过矮墙主要有三种方法：(1)一手一脚支撑跳跃式；(2)一手支撑跳跃式；(3)蹬踏式。动作要领：跑至矮墙前1.5米处，一腿用力蹬地起跳，身体向前上方跃起，另一腿向侧前上方提起，异侧手(手指向前)支撑与矮墙上沿，身体跃至墙上略收腹含胸，起跳腿迅速屈膝提起，小腿收于胯下，并越过矮墙着地，同时支撑手推离矮墙，身体前倾，摆动腿着地继续跑进。保护与帮助：平凉400米障碍器材生产厂家障碍体能训练器保护者在被保护者通过时手扶其支撑臂帮助通过，对操练者采用拦、搂、抱的方法加以保护。

体能测评。主要是两个项目：纵跳摸高和10米×4往返跑。

纵跳摸高测试的是弹跳能力，测试时不能助跑，不能借助外力，如鞋子、手套、超过0.3厘米长的指甲。男子要求纵跳摸高 2.65米，女子要求纵跳摸高 2.3米。

特警公安训练五项器材价格厂家10米×4往返跑是由一位丹麦体育博士模拟比赛中频繁出现的加速、减速、急停、转身等动作发明的，目的是考验球员的速度耐力和无氧耐力，对于心肺功能的要求比较高，而且需要较多技巧。男子要求10米×4往返跑 13"1，女子要求10米×4往返跑

军用训练器材生产厂家，单个场地长100米，宽3.5米。跑道全长400米，要求地面平坦，土质较硬。各个障碍物相邻边缘距离分别为：起点至低桩网7米、低桩网至高墙10米、高墙至独木桥18米、独木桥至高板跳台20米（水平横梯距低台0.3米），高板跳台至矮墙15米、矮墙至壕沟15米、壕沟至跨桩10米、跨桩至转折旗5米。

训练器材单双杠训练场生产厂家本公司专业生产标准综合训练器材,军用双杠,军用单杠厂家,400米障碍器材,跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、水平梯、独木桥、高墙、低桩网,爬绳爬杆,攀爬架,军用浪木,固定滚轮,训练旋梯,蛇形跑标志杆,军用木马,三人协作攀登架,窗口靶洞口靶,杠铃卧推架,训练海绵垫子,体操垫,战术低桩网,轮胎墙等军用训练器材。也可根据客户要求订做!

单双杠训练场层楼;楼高5米,窗宽0.8米,窗高1.5米,上下窗距0.85米1、1.2米*0.6米*0.05米
颜色可选:蓝、绿四百米障碍训练方法

一百米:百米冲刺到对面

二百米:通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米:跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩

四百米:百米冲刺返回

连续矮墙;为砖墙结构,
三矮墙高1米、宽3.5米、厚0.4米(37墙),第二矮墙高1.2米,其他同第道矮墙。

水平悬梯;水平悬挂于钢架上,长9米,宽0.5米,离地面高2.5米

斜墙壕沟;为砖墙结构,斜墙长7.5米,坡度30度,坡高2.1米,壕沟长宽深分别为2.6米、3.5米、2.1米。

高墙;东墙高2.2米,西墙高4米,厚0.4米(37墙),宽4米

低桩网;长10米,宽2米,离地面高0.6米。

轮胎墙;宽3.5米,高4.5米)。挂4路轮胎,每路5个,共20个轮胎。

独木桥;长9米,桥面宽0.3米,高1米;斜板与地面成45度角。

层楼;楼高5米,窗宽0.8米,窗高1.5米,上下窗距0.85米

软梯斜绳;软梯宽0.5米,高7米,梯格间距46cm,用钢丝和钢管制成,斜绳长20米,用直径16mm的钢丝制作

高栏;高2.5米,中栏距地面1.5米,低栏距地面0.75米,栏宽2米。

方窗；为砖墙结构，墙高2.7米，墙宽3.5米，墙厚0.37米，窗台高1.25米，宽0.8米，窗高1米，并列设两个窗口。

圆形洞；为砖墙结构，墙高2米，墙宽3.5米，墙厚0.37米，圆洞直径0.65米，下沿距地面高1.1米。并列设两个圆洞，圆洞间距1米。

爱尔兰高板；高2米，板宽0.2米，板长3.5米。

训练器材生产厂家，300米障碍训练场，训练器材生产厂家:主要由下水道、双绳水池、轮胎墙、独木桥、层楼、软梯斜绳、高栏、方窗、圆形洞、爱尔兰高板、连续矮墙、水平悬梯、斜墙壕沟、高墙、低桩网等15个障碍物构成。