

文冠果油的好处

产品名称	文冠果油的好处
公司名称	山东林昱宏文冠果股份有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	山东省淄博市临淄区金山镇边河村委南兴边路东 (注册地址)
联系电话	13295339250

产品详情

文冠果和油茶籽这两种植物看似相似，但它们实际上却大有不同，让我们一起深入了解它们的区别。

一、外观特性

文冠果与油茶籽的外形颇为相似，均为椭圆状果实，成熟后皆会开裂，裂为三至四瓣，果实内部含有深色种子，然而文冠果的果实比油茶籽果实稍大。

二、科目及生长环境

文冠果属于无患子科，文冠果属落叶小乔木，而油茶籽则属于山茶科，山茶属常绿小乔木。

文冠果多分布于我国北方地区，具有耐寒、耐旱、耐碱、不喜湿、不耐涝之特性。而油茶籽则生长在我国南方温暖湿润的地带，多生长于深山之中。

三、营养价值

文冠果与油茶籽一样，均是我国特有的木本油料作物。它们的含油率很高，良好的种仁最高可达72%左右，都可用物理压榨的方式榨取食用油。

都富含人体所需的不饱和脂肪酸、蛋白质、维生素E等营养成分，其中油茶籽亚油酸含量为7%~14%，而文冠果亚油酸含量为40.2%。

不同之处在于，文冠果油中还含有一种名为“神经酸”的物质，能有效修复大脑神经纤维。

四、用途差异

油茶籽在工业、食品、美容等领域均有涉及，但在利用方面与文冠果仍有所区别。

文冠果用途广泛，它的种子可提取食用油，也可应用于美容领域护肤品，药物领域如中药等。枝干为蒙药原料，花、叶富含多种营养物质，皆可制茶、入药，甚至残渣亦可作为饲料供养畜牧业。