

长期供应优质湖北土豆 湖北襄樊

产品名称	长期供应优质湖北土豆 湖北襄樊
公司名称	襄樊朱集农特产经销商
价格	2200.00/吨
规格参数	产地/厂家:湖北襄樊 品种:马铃薯 等级:2
公司地址	中国 湖北 襄樊市襄阳区 襄阳区朱集镇
联系电话	86 0711 13412899669 13412899669

产品详情

产地/厂家	湖北襄樊	品种	马铃薯
等级	2	干物质	26.94 (%)
淀粉含量	21.5 (%)	蛋白质含量	2.21 (%)

【营养分析】

1. 和中养胃、健脾利湿：土豆含有大量淀粉以及蛋白质、b族维生素、维生素c等，能促进脾胃的消化功能。
2. 宽肠通便：土豆含有大量膳食纤维，能宽肠通便，帮助机体及时排泄代谢毒素，防止便秘，预防肠道疾病的发生；
3. 降糖降脂、美容养颜：土豆能供给人体大量有特殊保护作用的黏液蛋白。能促持消化道、呼吸道以及关节腔、浆膜腔的润滑，预防心血管和系统的脂肪沉积，保持血管的弹性，有利于预防动脉粥样硬化的发生。土豆同时又是一种碱性蔬菜，有利于体内酸碱平衡，中和体内代谢后产生的酸性物质，从而有一定的美容、抗衰老作用；
4. 补充营养、利水消肿：土豆含有丰富的维生素及钙、钾等微量元素，且易于消化吸收，营养丰富，在欧美国家特别是北美，土豆早就成为第二主食。土豆有利于高血压和肾炎水肿患者的康复。
5. 降压作用：土豆具有减肥、保持血管弹性、排钠保钾等作用，对高血压患者有利。食用方法：清晨，将土豆洗净，去皮，用擦菜板擦成汁，然后加入酸奶混合空腹饮用。提醒：不要选择表皮发绿、生芽的土豆。

土豆中钾和钙的平衡对于心肌收缩有显著作用，能防止高血压和保持心肌的健康。土豆能供给人体大量有特殊保护作用的黏液蛋白，预防心血管系统脂肪沉积，保持血管的弹性，有利于预防动脉粥样硬化的

发生。土豆所含的钾能取代体内的钠，同时能将钠排出体外，有利于高血压和肾炎水肿患者的康复。

【食疗作用】

土豆味甘、性平、微凉，入脾、胃、大肠经；

有和胃调中，健脾利湿，解毒消炎，宽肠通便，降糖降脂，活血消肿，益气强身，美容，抗衰老之功效。

主治胃火牙痛、脾虚纳少、大便干结、高血压、高血脂等病症；还可辅助治疗消化不良、习惯性便秘、神疲乏力、慢性胃痛、关节疼痛、皮肤湿疹等症。