

# 长期供应优质花生果 湖北襄樊

产品名称	长期供应优质花生果 湖北襄樊
公司名称	襄樊朱集农特产经销商
价格	9500.00/吨
规格参数	产地/厂家:湖北襄樊 品种:花生果 等级:1
公司地址	中国 湖北 襄樊市襄阳区 襄阳区朱集镇
联系电话	86 0711 13412899669 13412899669

## 产品详情

产地/厂家	湖北襄樊	品种	花生果
等级	1	杂质	0 (%)
不完善粒	0.4 (%)		

花生：

又名金果、长寿果、长果、番豆、金果花生，无花果、地果、唐人豆。花生滋养补益，有助于延年益寿，所以民间又称之为“长生果”，并且和黄豆一同被誉为“植物肉”“素中之荤”。

花生是一种高蛋白食品，老少皆宜，风味独特，营养丰富。含有大量的蛋白质、脂肪、淀粉、粗纤维，以及钙、磷、铁、硫胺素，棕榈酸、维生素a、b、c、e、k等多种营养物质，花生蛋白和大豆蛋白一样，极易被人体消化和吸收。吸收率高达90%左右。花生蛋白中含有十几种人体所需要的氨基酸，尤以赖氨酸含量最高。还有谷氨酸、天门冬氨酸等等。科学研究的结果表明，这些氨基酸可以促使脑细胞发育、提高儿童智力，增加记忆力，并能防止人的过早衰老。花生中的儿茶素，也具有很强的抗老化功能。所以，花生是不可多得的保健佳品。长期食用，对身体大有好处。