

开封400米障碍训练器材,整套400米障碍,厂家

产品名称	开封400米障碍训练器材,整套400米障碍,厂家
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	2200.00/件
规格参数	品牌:跃羚 产地:河北 运输方式:物流运输
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

四百米障碍器材每项安装间距尺寸，转折旗距跨桩5米，跨桩距壕沟10米，壕沟距矮墙15米，矮墙距高板跳台、水平梯15米，高板跳台、水平梯距独木桥20米，独木桥距高墙18米，高墙距低桩网10米，低桩网距转折旗7米。

高板、高台、低台间隔1米。水平梯;长5.1米、宽0.6米、高2.4米，横杠直0.03-0.04米，横杠间跨0.5米，距高板跳台0.3米。独木桥;长5米，桥面宽20厘米厚13厘米，高1.3米，斜板长2米宽0.2米厚13厘米。开封400米障碍训练器材,整套400米障碍,厂家 桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色。高墙;宽、高各2米，厚20厘米。下面就让教你如何通过400米障碍。跳马适用范围,中小，运动场，体育馆400米障碍跑进的方法上，主要把握以下几个方面。

单个场地长100米，宽6米，面积600平方米。跑道200米，土质地面，有条件的可铺设塑胶，共设置10个障碍物。各障碍物的距离为：起点高架速降5米，高架速降距独木跨桥18米，独木跨桥距倒木翻越16米，倒木翻越距塔头跳跃16米，塔头跳跃距峭壁吊绳14米，转折点距陡坡冲刺5米。