

## 滨州400米障碍训练器材,400米障碍器械,型号

产品名称	滨州400米障碍训练器材,400米障碍器械,型号
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	2200.00/件
规格参数	品牌:跃羚 产地:河北 运输方式:物流运输
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

### 产品详情

旋转出膛，50米内弹道平直，动能，穿过的几率很大。40对于机械化来说，在向敌发起攻击时，会停在距离阵地一定距离的位置，一车人被反一窝端。而的一段距离则需要们下车发起冲锋，所以这个400米障碍跑可以说是他们的必备科目了

400米内的障碍设置，则是模拟环境而设置的的400米障碍、的渡海夺岛400米障碍以及高寒山地500米障碍都不相同。通过训练能锻炼在行动中所需要的奔跑，跳跃，攀越，支撑平衡和钻爬等基本技能，并能提高速度、耐力、协调和灵敏等身体素质，培养勇敢、坚韧不拔的意志。滨州400米障碍训练器材,400米障碍器械,型号 为迅速通过各种人工和障碍物打下良好基础。12.0米障碍是日常训练的一项重要科目，常见的障碍有老式两种，分别针对不同的环境进行设置。老式400米障碍同志们相对接触的多一些，可能有点陌生，因此在这里给大家介绍一下障碍——400米。  
滨州400米障碍训练器材,400米障碍器械,型号

400米障碍壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面. 3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成。低桩网拓展者需要匍匐贴地爬过去，两个人同时进行还可以有一个竞争比较，及锻炼的拓展者的手脚协调的同时也锻炼了毅力耐力及克服竞争者的勇气和挑战自我的能力。爱尔兰高板训练加强了拓展的腿部训练。