

长期喝牛奶身体会发生一些什么变化

产品名称	长期喝牛奶身体会发生一些什么变化
公司名称	陕西集好优品商贸有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	陕西省咸阳市兴平市东城办东大街南113号201（注册地址）
联系电话	13359201769

产品详情

- 1牛奶中的钾可使动脉血管在高压时保质稳定，减少中风危险；
- 2牛奶可阻止人体吸收食物中有毒的金属铅和镉；
- 3酸奶和脂肪可增强免疫系统功能，阻止肿瘤细胞增长；
- 4牛奶中的铁、铜和卵磷脂能大大提高大脑的工作效率；
- 5牛奶中的钙能增强骨骼和牙齿、减少骨骼病发生；
- 6牛奶中的酪氨酸能促进快乐激素—血清素的大量增长；
- 7牛奶中的碘、锌和卵磷脂能提高大脑的工作效率有显著效果；
- 8牛奶中的铁、铜和维生素A参与皮肤修复等，产生美容作用，使皮肤光滑；
- 9牛奶中的锌能促使伤口更快地愈合；
- 10牛奶中的维生素B2对提高视力有显著效果。