

冬季饮用文冠果茶的好处

产品名称	冬季饮用文冠果茶的好处
公司名称	山东林昱宏文冠果股份有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	山东省淄博市临淄区金山镇边河村委南兴边路东 (注册地址)
联系电话	13295339250

产品详情

冬天，天气转冷，寒邪袭人，万物蛰伏，人体生理功能减退，阳气渐弱。中医认为：在冬季，人的机体生理活动处于抑制状态，养生需要注重御寒保暖。

文冠果茶是全发酵茶，性温，含有丰富的蛋白质和糖以及氧化聚合产物，在冬天饮用，可以生热暖腹、暖胃，养人体阳气，增强人体的抗寒能力，还具有助消化等功效。

1、消食解腻、养胃护胃

由于冬天天气寒冷，人们都会衣着厚重，运动量明显减少，而且食欲增强，进食油腻的食物增多。时间长了就会产生积食滞留，脂肪沉积的现象。这时喝文冠果茶，可以祛油腻、清肠胃、助养生。

2、茶性温和、驱寒滋养

文冠果茶中含有丰富的蛋白质，属性甘润温和。因而在冬天的时候，气候处于低湿状态，难免会遭受湿寒入侵体内。而这时喝文冠果茶正好可以滋养人体的阳气，能够增强人体的御寒能力，还可生热暖胃。如再加一些蜂蜜、生姜、牛奶等则驱寒效果就更好，还能补充各类人体所需的一些营养。

3、促进代谢、预防感冒

由于冬天气温多变，室内外的温差较大，属于感冒的多发季节。文冠果茶具有促进新陈代谢等功效，有效预防感冒，所以每天饮用文冠果茶，有很大好处。

在这寒冷的冬日，没有一杯热茶暖不了的寒，文冠果茶是不错的选择。