

## 烟台一套400米障碍,400米障碍场,规格

产品名称	烟台一套400米障碍,400米障碍场,规格
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

轮胎墙独木桥15米、独木桥层楼8米、层楼软梯斜绳4米、软梯斜绳高栏9.5米、高栏方窗13.7米、方窗圆形洞19.5米、圆形洞爱尔兰高板18.5米、爱尔兰高板连续矮墙28米、连续矮墙水平悬梯10米、水平悬梯斜墙壕沟13米。

障碍器材场建下水道、双绳水池、轮胎墙、独木桥、层楼、爱尔兰高板、圆形洞、方窗、高栏、软梯斜绳、连续矮墙、水平悬梯、斜墙壕沟、高墙、地桩网，边线铺设道牙石300米障碍器材。不如此，在组织训练的同时，也要注意保护好的积极性。为了让们快速地学会和掌握这两种课目，们可谓是煞费苦心。还没见识过障碍的“可怕”，心却是满满的。面对看似简单的障碍，他们早已跃跃欲试。这个障碍叫做绳网，是垂直于地面的铁链网，顶部设有横杆，主要是锤炼你们的心理素质，帮助你们克服恐高的情绪。

通过它的方法是双手协作抓铁链，由底部攀爬顶部，翻越横杆，从另一侧抓网踩节点落地。在翻越绳网的时候，手一定要抓紧铁链，脚要踩实节点，否则就很容易掉下来，造成训练伤教学翻过矮墙。烟台一套400米障碍,400米障碍场,规格

右边三个跨障碍场上，随处可见班长的身影，他们为逐个讲解障碍在上模拟的环境、设置的目的是以及如何快速通过的方法。训练的400米障碍跑，米的冲刺，练的就是速度，跑得快就能有效规避手、等的袭击，跑得快就能保。中间200米，通过五步桩、跃深坑、飞矮板、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网。复杂款：壕沟，独立房，下水道，高墙，低桩网，高桩网，矮墙，高台，低台，水平梯，堡垒，双绳水池，独木桥，轮胎墙，软梯斜绳，层楼，高栏。日常生活以训练为主，所以体能训练也成为这次体验营生活的主要内容。高低杠、双杠、400米障碍，都成了热门体验项目。