

潍坊四百米障碍,整套400米障碍,厂家

产品名称	潍坊四百米障碍,整套400米障碍,厂家
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

钢结构、轴承、法兰、轮胎、地脚螺丝等。整体可拆装、可移动，无现场，钢架体螺丝连接，器材在整体上有足够的强度，无变形及损坏现象。攀登轮胎时先用手抓住悬挂轮胎的铁链，稳住轮胎再上脚，这样能提高通过障碍的成功率。

梅花桩:由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，跨桩中点距离端线6.15米。

矮墙;宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。
高板;高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。高台;高1.5米，长、宽各1米。低台;高、长、宽各1米。潍坊四百米障碍,整套400米障碍,厂家

400米障碍器材可采用一手一脚支撑跳越,一手支撑跳越,或踏蹬跳跃.一手一脚支撑跳越: 一脚蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿迅速上提,支撑后推墙,支撑腿前摆着地跑.一手支撑跳越:一脚用力蹬地起跳,身体向前上跃起,越过矮墙着地。

一脚蹬地起跳,身体跃起,另一脚踏蹬矮墙上缘,收蹬地腿,越过矮墙。这批已经进行了为期3个月的训练，基础课目已经有了初步了解，但是400米障碍，他们还是次接触。

从障碍下来时有两种途径，一种是软梯，一种是粗绳，在此建议沿绳滑下，沿绳下降可以节约大量时间和精力，并且动作简单好上手单杠，400米障碍器材，跨桩，矮墙，高板跳台，水平梯，独木桥，高墙，战术低桩网，爬绳爬杆架，攀爬架，浪木，抗眩晕固定滚轮旋梯，跳马，三人协作攀蹬架，毕业墙，窗口洞口，300米障碍器材，卧推架，体能训练综合器材，轮胎墙等训练器材。