

鸭蛋 鸭蛋

产品名称	鸭蛋 鸭蛋
公司名称	宁德市岳野农业开发有限公司
价格	.00/个
规格参数	品种:鸭蛋
公司地址	中国 福建 宁德市 城东路先锋大厦20号401室
联系电话	86 0593 6101818

产品详情

品种

鸭蛋

[鸭](#)

蛋中的蛋白质含量和鸡蛋相当，而矿物质总量远胜鸡蛋，尤其铁、钙含量极为丰富，能预防贫血，促进骨骼发育。每100克中蛋白质12.6克、脂肪13克、碳水化合物3.1克、胆固醇565毫克、维生素a 261微克、核黄素0.35毫克、维生素e 4.98毫克、钙62毫克、磷226毫克、钾135毫克、铁2.9毫克、锌1.67毫克。其味甘、咸，性凉，具有滋阴清肺的作用，适应于膈热、咳嗽、喉痛、齿痛、泄疾、病后体虚、燥热咳嗽、咽干喉痛、高血压、泄泻痢疾等病患者食用。