

大果型冠溪柚，产地供货，20万冠溪等你来

产品名称	大果型冠溪柚，产地供货，20万冠溪等你来
公司名称	仁寿县视高镇天蜜果品专业合作社
价格	2.00/千克
规格参数	产地/厂家:四川眉山 品种:沙田柚 等级:一级
公司地址	仁寿县视高镇钢铁场119号
联系电话	86 0283 6050040 15184323510

产品详情

产地/厂家	四川眉山	品种	沙田柚
等级	一级	果径	150-150 (mm)
果重	3000 (g)	可溶性固形物	2 (%)
可食率	75 (%)	乐果	1 (mg/kg)
新奇创意项目	不报名		

柚子文化

中医认为，柚子味甘、酸，性寒，有健胃化食、下气消痰、轻身悦色等功用。现代医药学研究发现，柚肉中含有非常丰富的维生素c以及类胰岛素等成分，故有降血糖、降血脂、减肥、美肤养颜等功效。经常食用，对高血压、糖尿病、动脉硬化等疾病有辅助治疗作用，对肥胖者有健体养颜功能。柚子还具有健胃、润肺、补血、清肠、利便等功效，可促进伤口愈合，对败血症等有良好的辅助疗效。此外，柚子含有生理活性物质皮甙，可降低血液的黏滞度，减少血栓的形成，故而对脑血管疾病，如脑血栓、中风等也有较好的预防作用。而鲜柚肉由于含有类似胰岛素的成分，更是糖尿病患者的理想食品。

营养价值

柚子含有糖类、维生素b1、维生素b2、维生素c、维生素p、胡萝卜素、钾、磷、枸橼酸等。柚皮主要成分有柚皮甙、新橙皮甙等，柚核含有脂肪油、黄柏酮、黄柏内酯等。柚子营养丰富，每100克可食部分，

含水分84.8克、蛋白质0.7克、脂肪0.6克、碳水化合物12.2克、热量57千卡、粗纤维0.8克、钙41毫克、磷43毫克、铁0.9毫克、胡萝卜素0.12毫克、硫酸素0.07毫克、核黄素0.02毫克、尼克酸0.5毫克、抗坏血酸41毫克。中医认为，柚子味甘、酸，性寒，有健胃化食、下气消痰、轻身悦色等功用。现代医药学研究发现，柚肉中含有非常丰富的维生素c以及类胰岛素等成分，故有降血糖、降血脂、减肥、美肤养容等功效。经常食用，对高血压、糖尿病、动脉硬化等疾病有辅助治疗作用，对肥胖者有健体养颜功能。柚子还具有健胃、润肺、补血、清肠、利便等功效，可促进伤口愈合，对败血症等有良好的辅助疗效。此外，柚子含有生理活性物质皮甙，可降低血液的黏滞度，减少血栓的形成，故而对脑血管疾病，如脑血栓、中风等也有较好的预防作用。而鲜柚肉由于含有类似胰岛素的成分，更是糖尿病患者的理想食品。

柚子减肥具体方法：早上——以高蛋白高营养为主，推荐牛奶1杯+面点1份，多加1/3个柚子；中午饭前——饭后食用1/3个柚子；晚上同中午。注意：适当控制淀粉（你知道你有哪种淀粉胖吗？）和油脂的摄入量。要保证每天有一个左右柚子的摄入量，减肥期间，不要过度节食，而影响身体的基本新陈代谢。如果你是寒性体质，每日柚子的摄入量可适当减少。

食疗保健编辑本段回目录

柚子清香、酸甜、凉润，营养丰富，药用价值很高，是人们喜食的名贵水果之一。中医认为，柚子果肉性寒，味甘、酸，有止咳平喘、清热化痰、健脾消食、解酒除烦的医疗作用；柚皮又名橘红，广橘红性温，味苦、辛，有理气化痰、健脾消食、散寒燥湿的作用；柚子为柚的种子，含黄柏酮、黄柏内酯、去乙酰闹米林等，另含脂肪油、无机盐、蛋白质、粗纤维等。功效与橘核相似，主治疝气；柚叶，含挥发油，具有消炎、镇痛、利湿等功效。

食疗方法编辑本段回目录

1、治疗老年性咳嗽气喘。用料：柚子皮。方法：用开水泡，代茶饮用。2、治疗肺热咳嗽。用料：柚子100克，大生梨100克，蜂蜜少许。方法：将上述用料一同洗净后煮烂，加蜂蜜或冰糖调服。3、治疗痰气咳嗽。用料：柚子、酒、蜂蜜。方法：将柚子去皮除核，切成片放入酒内浸泡一夜。煮烂，拌蜂蜜，时时含咽。4、治疗冻疮。用料：柚子皮50克。方法：水煎后，用其浸泡冻疮部位，每日数次。5、治疗头痛。用料：柚叶与葱白各等量。方法：将二者一同捣烂后贴于太阳穴上。6、治疗关节痛。用料：柚叶、生姜、桐油各20克。方法：将其一同捣烂后敷于疼痛处。7、治消化不良。用料：柚子皮15克，鸡内金、山楂各10克，砂仁5克。方法：水煎服。8、治急性乳腺炎。用料：柚果肉200克，青皮50克，蒲公英30g。方法：水煎服。

现代药理学分析，柚子之肉与皮，均富含枳实，新橙皮和胡萝卜素，b族维生素、维生素c，矿物质，

糖类及挥发油等。柚皮与其他黄酮类相似，有抗炎作用，柚皮复合物较纯品抗炎作用更强，现代医药学研究

发现，柚肉中含有非常丰富的维生素c以及类胰岛素等成分，故有降血糖、降血脂、减肥、美肤养容等功效

。经常食用，对糖尿病、动脉硬化等疾病有辅助治疗作用，对肥胖者有健体养颜功能。