

户外军事器材定做厂家

产品名称	户外军事器材定做厂家
公司名称	海兴县兴盐体育器材厂
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	河北省沧州市海兴县张会亭乡三王庄村（经营场所）
联系电话	13730596471 13730596471

产品详情

400米障碍器材生产厂家障碍体能训练器讲解：矮墙是400米障碍中的第三组障碍物，规格是宽2米、高1.1米、厚0.2米，学习和掌握通过矮墙的技术，可以提高我军官兵的跳跃能力，为战时能够快速通过此类障碍物打下良好的基础。通过矮墙主要有三种方法：(1)一手一脚支撑跳跃式;(2)一手支撑跳跃式;(3)蹬踏式。动作要领：跑至矮墙前1.5米处，一腿用力蹬地起跳，身体向前上方跃起，另一腿向侧前上方提起，异侧手(手指向前)支撑与矮墙上沿，身体跃至墙上略收腹含胸，起跳腿迅速屈膝提起，小腿收于胯下，并越过矮墙着地，同时支撑手推离矮墙，身体前倾，摆动腿着地继续跑进。保护与帮助：平凉400米障碍器材生产厂家障碍体能训练器保护者在被保护者通过时手扶其支撑臂帮助通过，对操练者采用拦、搂、抱的方法加以保护。

体能测评。主要是两个项目：纵跳摸高和10米×4往返跑。

纵跳摸高测试的是弹跳能力，测试时不能助跑，不能借助外力，如鞋子、手套、超过0.3厘米长的指甲。男子要求纵跳摸高 2.65米，女子要求纵跳摸高 2.3米。

特警公安训练五项器材价格厂家10米×4往返跑是由一位丹麦体育博士模拟比赛中频繁出现的加速、减速、急停、转身等动作发明的，目的是考验球员的速度耐力和无氧耐力，对于心肺功能的要求比较高，而且需要较多技巧。男子要求10米×4往返跑 13"1，女子要求10米×4往返跑

注意一定要方正并且加以不同程度的辅导后来，1894年6月，人们在巴黎召开会议，有9个所属的49个组织的79名代表参加。法国教育家顾拜旦(Lebaronpierre, DeCoubertin)在会上提出恢复奥林匹克运动会的建议，积极响应，成为现代会的开创者。人的这种坚持，而且是教育家首先倡议。根据防洪法及各地实施办法规定，时必须履行警示及告知程序。相关部门有告知义务，以保证下游区群众时间、后果等信息。按照河道条例规定，通道内禁止堆放、倾倒、掩埋、排放污染水体的物体，其部门应当开展水质监测

工作，协同对水污染实施。

我公司主要经营400米障碍，300米障碍，训练器材，军用双杠，军用器材，室外健身器材，篮球架，百米障碍器材

主立柱采用直径114mm的钢管，爬绳直径30mm；爬杆直径48mm,材质：钢管；

军用训练器材生产厂家，爬绳爬杆训练场器械2练习是腾身反转上杠材质；松木、400米障碍详细规格；

9梅花桩；由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，一跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，一跨桩中点距离端线6.15米。

8矮墙；宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。

7高板；高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。

6高台；高1.5米，长、宽各1米。

4低台；高、长、宽各1米。高板、高台、低台间隔1米。

3水平梯；长5.1米、宽0.59米、高2.4米，横杠直0.03-0.04米，横杠间跨0.5米，距高板跳台0.3米。

2独木桥；长5米，桥面宽20厘米厚13厘米，高1.3米，斜板长2米宽0.2米

。桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色。

1高墙；宽、高各2米，厚20厘米。

0低桩网；由12根立桩对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面0.5米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松软的沙层为宜。