

韩国流行博宇瘦身呼啦圈 组合按摩呼啦圈 特价可定制

产品名称	韩国流行博宇瘦身呼啦圈 组合按摩呼啦圈 特价可定制
公司名称	义乌市博宇体育用品有限公司
价格	28.00/个
规格参数	品牌:博宇 材质:高品质塑料 货号:by-008
公司地址	义乌市诚信2区1街45号301室
联系电话	15267998674

产品详情

q1.呼啦圈越重瘦腰效果越好？

a1：其实，不见得越重越好。或许较重的呼啦圈在开始的一刹那，需要花较大的劲儿才能甩得动，不过之后便成为一种惯性运动，重点还是运动的时间一定要够久，否则短暂的剧烈运动只属于无氧运动，只会换来肌肉的酸痛，并不会消耗多余的热量。另外，呼啦圈在甩动时会撞击腹部、背部内的脏器(如肾脏)，太重的呼啦圈相对地撞击的力量也较大，可能会有伤及脏腑的危机，所以还是选择重量适中的吧！根据医学组织调查，适合国人的呼啦圈重量在1.1~1.5千克之间。

q2.呼啦圈运动多久效果最好？a2.摇呼啦圈是一种全身性运动，可以达到运动瘦身的效果。国家体委会推荐，每周运动三次，每次至少三十分钟，心跳达一百三十下。

q3.呼啦圈运动有排毒效果吗？a3.呼啦圈是一个简单方便的室内健身运动，随时随地都能玩。转呼啦圈可以帮助肠道的蠕动，帮助消化和排便，更好的辅助瘦身并且积极帮助清除体内的垃圾，达到美容的效果！

q4.呼啦圈运动有哪些使用技巧？a4.1.双脚站立，与肩同宽，两臂在身后呈3点和9点位置，握住呼啦圈，使之与身体保持30公分远。吸气挺胸，尽力夹紧肩胛骨。2.顺时针转动呼啦圈，直到左手置于头部正上方，右手置于臀后。坚持10秒钟，慢慢深呼吸，感到肌肉在拉长。3.回到初始姿势，逆时针转动呼啦圈，直到右手置于头部正上方，左手置于臀后。坚持10秒钟，慢慢深呼吸，之后恢复初始状态。q5.呼啦圈

运动有那些注意事项？a5.饭前饭后1小时之内不运动；不将呼啦圈放在脖子上运动；儿童仅将呼啦圈作为娱乐进行玩耍；女性孕期、月经期避免运动

产品功能

1. 挤压针灸效果：利用磁性按摩健身运动原理，给腹部和腰部像磁性按摩和针灸似的挤压作用。
2. 治疗便秘:经常使用磁性按摩健身圈，使之在腰部缠绕，能起到刺激肠道,治疗便秘的作用，有效的消除便秘所带来的痛苦，还您健康的身体。
3. 减肥：磁性按摩健身圈产生的圆心力有比实际重量重4倍的运动效果，烧体内脂肪，在减肥的同时又能达到健身的目的，减肥健身两不误。
4. 安全:由于磁性按摩健身圈外层是由abs材料和磁铁组成，增强了产品本身的舒适性，在练习和使用，不会弄疼或伤到腰腹部肌肉和皮肤，只要整个身体协调的运动，就可以推动圈子转动，不会有肌肉拉伤或扭伤的事情发生。
5. 用途多样:磁性按摩健身圈还可锻炼手臂,胸部、背部、腰部和腿部等各部位。
6. 便于保管：磁性按摩健身圈没有旧式呼啦圈的固定性，易折，保管携带更方便。
7. 礼品：本产品外观设计精巧、新颖，多种颜色搭配鲜艳，适合各个年龄段的人使。

【产品特点】1.依人体工学排列的按摩块，既增强运动强度，又有保健功效。2.全新驳口设计，组拆方便，使用时不宜松脱。3.全新波浪型圈身设计，不易下滑，容易学习，方便掌握。4.全身以优质pe物料制造，不易因碰撞而爆裂。5.多节组合设计，可自由组装大小，方便携带和户外使用。纤体按摩呼拉圈是由多段带有圆丘形按摩块的弧形管组合而成的纤体按摩器。

它突破旧有呼拉圈携带方便，功效不大的缺点，组拆简单，使用方便。

它不但能象传统呼拉圈那样转动，达到健身美体的功效，

而且还能在转动的同时，帮您按摩身体，

起到保健的双重作用。

能在短时间内消耗更多的腹部脂肪。

"厂家直销 韩国流行博宇瘦身呼啦圈 组合按摩呼啦圈

特价可定制"的直径为98（cm），品牌是博宇，货号为BY-008，材质是高品质塑料，产地为义乌