

# TV呼啦圈 减肥瘦身美体瘦腰健身圈 massaging hoop exerciser

|      |  |
|------|--|
| 产品名称 | TV呼啦圈 减肥瘦身美体瘦腰健身圈 massaging hoop exerciser |
| 公司名称 | 义乌市铭皓电子商务商行                                |
| 价格   | 31.00/件                                    |
| 规格参数 |  |
| 公司地址 | 浙江义乌市北苑工业区                                 |
| 联系电话 | 86 159 67976986                            |

## 产品详情

**【特色】**每天10分钟 1周便秘消失 1个月腰部变苗条 利用磁性按摩运动原理 使之紧贴腰部 挤压针灸效果，解除便秘脂肪减肥 最佳的运动娱乐产品磁性按摩健身圈是在旧式呼啦圈强身健体的基础上，利用磁性按摩运动原理而研制开发的一种新型健身用品**【功能特点】**1. 挤压针灸效果：利用磁性按摩健身运动原理，给腹部和腰部像磁性按摩和针灸似的挤压作用。2. 治疗便秘:经常使用磁性按摩健身圈，使之在腰部缠绕，能起到刺激肠道,治疗便秘的作用，有效的消除便秘所带来的痛苦，还您健康的身体。3. 减肥：磁性按摩健身圈产生的圆心力有比实际重量重4倍的运动效果，通过磁场对腰部的磁场作用和转动磁性按摩健身圈时大量的肢体运动，有效燃烧体内脂肪，在减肥的同时又能达到健身的目的，减肥健身两不误。4. 安全:由于磁性按摩健身圈外层是由abs材料和磁铁组成，增强了产品本身的舒适性，在练习和使用时，不会弄疼或伤到腰腹部肌肉和皮肤，只要整个身体协调的运动，就可以推动圈子转动，不会有肌肉拉伤或扭伤的事情发生。5. 用途多样:磁性按摩健身圈还可锻炼手臂, 胸部、背部、腰部和腿部等各部位。6. 便于保管：磁性按摩健身圈没有旧式呼啦圈的固定性，易折，保管携带更方便。7. 礼品：本产品外观设计精巧、新颖，多种颜色搭配鲜艳，适合各个年龄段的人使用，是馈赠恋人及亲友的最佳礼品。**【产品特点】**1.依人体工学排列的按摩块，既增强运动强度，又有保健功效。2.全新驳口设计，组拆方便，使用时不宜松脱。3.全新波浪型圈身设计，不易下滑，容易学习，方便掌握。4.全身以优质pe物料制造，不易因碰撞而爆裂。5.多节组合设计，可自由组装大小，方便携带和户外使用。纤体按摩呼啦圈是由多段带有圆丘形按摩块的弧形管组合而成的纤体按摩器。它突破旧有呼啦圈携带方便，功效不大的缺点，组拆简单，使用方便。它不但能象传统呼啦圈那样转动，达到健身美体的功效，而且还能在转动的同时，帮您按摩身体，起到保健的双重作用。能在短时间内消耗更多的腹部脂肪。正确使用呼啦圈瘦腰腹 腰腹部的坠肉对于有些人来说是非常难减的，时下又再次兴起了曾经的全民运动——呼啦圈。呼啦圈到底能不能减肥。呼啦圈能瘦腰吗?主要是不是减腰腹部的坠肉?使用呼啦圈有哪些注意的事项，正确使用呼啦圈才能达到最好的效果。呼啦圈不要选用太重的(最好2公斤以下)呼啦圈有一些重量会有较好的按摩效果，时下有很多特别沉的呼啦圈其实是不适合一般女性使用的。太重的呼啦圈首先不利于长时间摇动，对身体协调也不利。长时间摇动沉的呼啦圈会给内脏和肌肉造成负担。永远不要过度虐待自己的身体，即使骨盆周围的骨骼经过长时间的撞击也会受损。呼啦圈不应该太重，但也不应该过轻，因为过轻的呼啦圈转起来肌肉也会特别费力。呼啦圈的重量最好在中指能够承受为宜。转呼啦圈的时间最好在15分钟以上 选好了自己的呼啦圈，就可以定时定量的坚持运动了。使用呼啦圈的最初阶段里，有可能次日会腰腹酸痛，日后会逐渐好转。因此，可以从每4天一次到每一天或两天一次循

序渐进。呼啦圈属于消耗热量较少的有氧运动。缓慢持续燃烧脂肪的运动都是好运动，为了达到最佳瘦身的效果，该运动需保持在30分钟以上。让腰腹部的脂肪在运动和按摩的双重作用下一点点燃烧。呼啦圈的转动速度不易过快 转动呼啦圈需保持稳定匀速的运动，不必过快和操之过急。身体感觉轻松，呼吸匀畅为宜。脚下不必太过僵持，可以略有走动，以避免长时间重复运动导致局部肌肉和关节的疲劳。呼啦圈可以瘦腰腹，但仍然算是一种全身性的运动，是非常健康的。转完呼啦圈也可以做一下简单的全身放松，双手轻轻的拍打腰腹部，让血液循环畅通无阻。

"TV呼啦圈 减肥瘦身美体瘦腰健身圈 massaging hoop exerciser"的品牌为massaginghoopexerciser，货号是007，材质为ABS