

批发开心果 现代生活必不可少的营养食品 自然开心果

产品名称	批发开心果 现代生活必不可少的营养食品 自然开心果
公司名称	北京沃德世纪商贸有限公司
价格	76.00/千克
规格参数	品种:a1号果 等级:特级 出仁率:49.0 (%)
公司地址	北京市石景山区八大处高科技园区西井路3号3号楼5173房间
联系电话	010-56531298 13901191728

产品详情

供应批发开心果 现代生活必不可少的营养食品 自然开心果

健康功效：

美国加州大学洛杉矶分校医学院李兆萍医学博士表示，开心果富含纤维、维生素、矿物质和抗氧化元素，具有低脂肪、低卡路里、高纤维的显著特点，是健康的明智选择，它能给健康带来三个功效：

心脏“保镖”

富含精氨酸，它不仅可以缓解动脉硬化的发生，有助于降低血脂，还能降低心脏病发作危险，降低胆固醇，缓解急性精神压力反应等。

保护视力

开心果紫红色的果衣，含有花青素，这是一种天然抗氧化物质，而翠绿色的果仁中则含有丰富的叶黄素，它不仅仅可以抗氧化，而且对保护视网膜也很有好处。

让身体苗条

每天吃上28克开心果，大概是49颗左右，不仅不用担心发胖，还有助于控制体重。这是因为吃饱的感觉通常需要20分钟，吃开心果可以通过剥壳延长食用时间，让人产生饱腹感和满足感，从而帮助减少食量和控制体重。

营养价值 开心果果仁是高营养的食品，每100果仁含维生素a20微克，叶酸59微克，含铁3毫克，含磷440

毫克，含钾970毫克，含钠270毫克，含钙120毫克，同时还含有烟酸、泛酸、矿物质等。种仁含油率高达45.1%。由于开心果中含有丰富的油脂，因此有润肠通便的作用，有助于机体排毒。开心果又是滋补食药，它味甘无毒，温肾暖脾，补益虚损，调中顺气，能治疗神经衰弱、浮肿、贫血、营养不良、慢性泻痢等症。

我们见到的开心果，外面那层硬皮为果皮，里面即为种仁，有一层薄的种皮，种仁烤制后有香气，即我们吃的那部分，且越嚼其香味越浓，回味无穷。阿月浑子营养丰富，其种仁含蛋白质约20%，含糖15%~18%，还可以榨油。果仁还含有维生素e，有抗衰老的作用，能增强体质。古代波斯国国王视之为“仙果”，不是没有道理的。

伊朗果	1号	560元/件
美国果	1号	630元/件
美国原色开心果	1号	65元

"供应批发开心果 现代生活必不可少的营养食品 自然开心果"的品种为A1号果，等级是特级，出仁率为49.0（%），杂质是0.5（%），水分为5（%），含蛋白质是12（%），含糖为8（%），产地是美国加利福尼亚州