

新品上市白果开心果，银杏开心果，白果仁

产品名称	新品上市白果开心果，银杏开心果，白果仁
公司名称	邳州市港上友德食品厂
价格	10.00/包
规格参数	品种:白果 等级:一级 含蛋白质:10(%)
公司地址	邳州市港上镇港上街(住所)
联系电话	86 400 6454001 13952192022

产品详情

银杏，又名白果，银杏属于干果类，为中国著名干果之一，味道鲜美，柔韧滑腻，别具风味，较之莲子，更胜一筹，是现存种子植物中最古老的子遗植物。植物学家常把银杏与恐龙相提并论，并有植物界的大熊猫之称。在诸多的干果中，银杏的经济价值排名第三。白果的价值主要体现在食用和药用。

哈哈这道汤简单好做，原材料可是我们不常用的啊，可是功效却是润肺去皱，养颜、补水美白。

百合银杏青红椒-全程图解

1、鲜百合，白果，红绿椒

2、切丁

3、先炒白果，再下红绿椒。最后下百合。放少许盐和鸡精即可。百合不要炒久了

4、百合有很好的润肺作用，这种干燥的天气吃很好。百合的营养价值很高，富含淀粉、蛋白质、脂肪、碳水化合物及钙、磷、铁等矿物质，有滋补安神益胃的功效。白果含蛋白质、脂肪、糖类,有抗过敏、抗衰老、抗微生物的作用。mm们有条件可以适量多吃一点。

银杏，又名白果，银杏属于干果类，为中国著名干果之一，味道鲜美，柔韧滑腻，别具风味，较之莲子，更胜一筹，是现存种子植物中最古老的子遗植物。植物学家常把银杏与恐龙相提并论，并有植物界的大熊猫之称。在诸多的干果中，银杏的经济价值排名第三。白果的价值主要体现在食用和药用。

哈哈这道汤简单好做，原材料可是我们不常用的啊，可是功效却是润肺去皱，养颜、补水美白。

"【新品上市】白果开心果，银杏开心果，白果仁"的规格为200-210，产地是江苏邳州，含蛋白质为10（%），含糖是20（%），等级为一级，包装是袋装，品种为白果