

羊奶的营养价值

| | |
|------|-------------------------------|
| 产品名称 | 羊奶的营养价值 |
| 公司名称 | 陕西集好优品商贸有限公司 |
| 价格 | .00/件 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 陕西省咸阳市兴平市东城办东大街南113号201（注册地址） |
| 联系电话 | 13359201769 |

产品详情

1.蛋白质:每100毫升羊奶中含蛋白质3.8克，羊奶中乳白蛋白的含量比酪

蛋白高，乳白蛋白含有较多的必需氨基酸，营养价值高。羊奶蛋白在人体内形成的凝块细而软。而牛奶中酪蛋白的含量比乳白蛋白高，酪蛋白分子量大，在消化时结成的凝块也大，因此羊奶比牛奶容易消化吸收，很适合婴幼儿老年人及消化功能低下者饮用。

2.矿物质：羊奶矿物质含量为0.86%，比牛奶高0.14%。羊奶比牛奶含量高的元素主要是钙、磷、钾、镁、氯和锰等。

3.各种维生素：奶羊平时摄入的饲料中，维生素C和胡萝卜素的含量较多。胡萝卜素在羊体内转变为维生素A，故多饮羊奶对防治维生素A缺乏症有一定作用。多饮羊奶可预防癞皮病。经研究证明，每100克羊奶所含的10种主要的维生素的总量为780微克。羊奶中维生素A、维生素B1、维生素B2、维生素C、泛酸和尼克酸的含量均可满足老年人的需要。

4.各种脂类：羊奶脂肪含量为3.6%-4.5%，富含短链脂肪酸，而牛奶中则不到10%。羊奶脂肪本身已形成良好的乳化状态，脂肪球的大小与人体脂肪相近，因此，有利机体直接吸收选用。

5.核酸：羊奶比牛奶和人乳的核酸（脱氧核糖核酸和核糖核酸）含量都高。