

鸡腿菇产地直接销售质量

产品名称	鸡腿菇产地直接销售质量
公司名称	古田县龙山商贸有限公司
价格	120.00/千克
规格参数	种类:干鸡腿菇 等级:特级 高度:12 (cm)
公司地址	大桥镇龙山路67号
联系电话	86-593-3651103 13706032731

产品详情

鸡腿菇炒肉片 材料：鸡腿菇、瘦肉、胡萝卜、青椒、锦珍蚝油、盐、干贝素、水淀粉 做法：

1、肉切片用料酒。老抽腌一会儿。少许干淀粉拌匀。 2、鸡腿菇洗干净，泡发。
3、胡萝卜切滚刀块青椒切小块。 4、锅热后下油。放入小许蒜末。先把肉片炒至脱生。下胡萝卜炒一会。再炒鸡腿菇。待菇变软炒出水分后。下调料。再翻炒片刻下青椒。水淀粉勾芡即可出锅。鸡腿菇炒鲜鱿 主料：鸡腿菇、鲜鱿鱼 辅料：青红椒、豆芽菜 调料：盐、白糖、胡椒粉、料酒、蚝油、葱、姜、蒜
烹制方法：1、鸡腿菇去根，鲜鱿鱼、柿子椒分别洗净切丝，分别氽烫一下沥干水分；2、将葱切度，姜切末，蒜切片，坐锅点火倒入油，油热后放入葱姜蒜煸香，再放入青红丝椒、鸡腿菇、鱿鱼、豆芽菜翻炒，加盐、白糖、胡椒粉、料酒、蚝油炒匀出锅即可。 特点：爽嫩香滑，清香适人。、

"供应鸡腿菇产地直接销售价格优惠质量第一"的等级为特级，杂质 是0.1（%），种类为干鸡腿菇，水分 是85.0（%），高度为12（cm），产地/厂家是宁德市古田县，完整性 为85.0（%）