

户外健身健身器材厂家 批发

产品名称	户外健身健身器材厂家 批发
公司名称	沧州市昌冠体育设施有限公司
价格	99.00/件
规格参数	品牌:昌冠 适用人群:老少皆宜 功能:健身、娱乐
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18233792089 18233792089

产品详情

户外健身健身器材厂家 批发,零售各种健身器材,企事业单位,健身器材上市公司;免费设计,送货上门,免费安装比如用得上腰腹柔韧性的攀爬等除或大型户外健身场所能见到标准的双杠外,小区里考虑到和场地的因素,更多配置的是双人双杠设备。双杠的动作和单杠一样,很多很丰富,日常健身用的多的就是臂屈伸,标准的臂屈伸以锻炼肱三头肌和三角肌为主,而胸肌臂屈伸则是胸大肌的爱。除此之外,双杆支撑摆动、双杆前滚分腿翻、双杠俄挺等都是其热门动作,但一定要量力而为。

扭腰机几乎是小区健身区的标配,常见的就是三位环式扭腰机,这个看上去只是一个老年人疏通筋骨的器械其实用好了还是老少皆宜的,主要用来锻炼腰部和髋部,腰部肌肉的力量和柔韧性,使用方式也比较简单通过双手固定上身产生的对抗力,使下肢左右转动。