

跷跷板 摇摇乐 秋千 儿童滑梯 四川室外健身器材厂家定制

产品名称	跷跷板 摇摇乐 秋千 儿童滑梯 四川室外健身器材厂家定制
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	550.00/件
规格参数	品牌:洛龙 检验报告:有 生产厂家:是
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

跷跷板 摇摇乐 秋千 儿童滑梯 四川室外健身器材厂家定制

1、伸展类：有肋木架、单杠及其他压腿把杆类器材。这类运动不建议老年人用力压腿或者把腿抬得很高来压，压得高不代表就健康。2、扭腰类：老年人的腰比较僵硬，扭腰时动作尽量要慢、柔。扭腰过快可导致脊柱周围小肌肉拉伤，对椎间盘会有不利影响，可能会导致椎间盘突出。3、有氧器材：有的老年人在太空漫步机

跷跷板 摇摇乐 秋千 儿童滑梯 四川室外健身器材厂家定制