

# 黄鳝生态鱼/黄鳝生态养殖/黄鳝批发

产品名称	黄鳝生态鱼/黄鳝生态养殖/黄鳝批发
公司名称	横峰县梁州种养专业合作社
价格	56.00/千克
规格参数	品种:纯黄鳝 产地/厂家:潘阳湖 用途:食用
公司地址	江西省上饶市横峰县葛源镇溪畈村下苏源
联系电话	13065948885

## 产品详情

黄鳝 养殖基地，鄱阳生态湖。

黄鳝营养分析：

1. 鳝鱼富含dha和卵磷脂它是构成人体各器官组织细胞膜的主要成分，而且是脑细胞不可缺少的营养；2. 鳝鱼特含降低血糖和调节血糖的“鳝鱼素”，且所含脂肪极少是糖尿病患者的理想食品；3. 鳝鱼

黄鳝适合人群：

一般人群都可食用1. 特别适宜身体虚弱、气血不足、营养不良之人食用；脱肛、子宫脱垂、妇女劳伤、内痔出血之人也可多食；风湿痹痛、四肢酸疼无力、糖尿病患者、高血脂，冠心病、动脉硬化者都可多食；含丰富维生素a，能增进视力，促进皮膜的新陈代谢。

2. 鳝鱼动风，有瘙痒性皮肤病者忌食；有痼疾宿病者，如支气管哮喘、淋巴结核、癌症、红斑性狼疮等应谨慎食用；另凡病属虚热，或热证初愈，痢疾，腹胀属实者不宜食用。

黄鳝做法指导：

1. 鳊鱼宜现杀现烹，鳊鱼体内含组氨酸较多，味很鲜美，死后的鳊鱼体内的组氨酸会转变为有毒物质，故所加工的鳊鱼必须是活的。2. 黄鳊肉味鲜美，骨少肉多，可炒、可爆、可炸、可烧，如与鸡、鸭、猪等肉类清炖，其味更加鲜美，还可做为火锅原料之一。

欢迎选购 咨询热线：13065948885

"【黄鳊】生态鱼/黄鳊生态养殖/黄鳊批发"的品种为纯黄鳊，产地/厂家是潘阳湖，用途为食用